

En Punta Arenas

La escarcha, nieve y deshielo: grandes enemigos de los transeúntes

● Solo en el mes de junio se registraron en la consulta de urgencia del Hospital Clínico de Magallanes 51 atenciones por caídas.

Crónica
 periodistas@elpinguino.com

Desde las inclemencias del tiempo propias de la estación invernal, en Punta Arenas y también en toda la región, muchos transeúntes han sufrido caídas. Sólo mencionar que durante junio, 51 personas han llegado hasta la Urgencia del Hospital Clínico solicitando atención por lesiones a consecuencia de este tipo de accidentes.

José Ignacio Iñiguez, médico jefe de la Unidad de Emergencia Hospitalaria del Hospital Clínico de Magallanes, indicó que “todos los años aumentan las caídas mucho en esta época debido a la presencia de la nieve y de la escarcha. Se ponen muy resbaladizos los sitios de tránsito de los peatones”.

Por ello, es fundamental que los vecinos tomen consciencia y entiendan en la importancia de limpiar sus veredas. También, en el comercio y oficinas. También el transeúnte debe hacer lo suyo, utilizando calzado adecuado a las inclemencias del tiempo y prevenir a la hora de caminar, haciéndolo despacio.

El profesional médico, recomienda tener mucho cuidado, especialmente las personas que

tienen enfermedades crónicas, los que toman, por ejemplo, aspirinas, anticoagulantes, “porque para esos pacientes el golpe más leve puede ser gravísimo. No es lo mismo golpearse la cabeza para un paciente que no tiene enfermedades previas, versus un paciente que es un usuario de anticoagulantes, por ejemplo”.

Ahora, en caso de sufrir una caída, Iñiguez dice que “lo primero es no tratar de mover al afectado inmediatamente. O sea, el afectado es el que finalmente tiene que tomar la decisión de en qué momento se va a poner de pie. Lo recomendable es no intentar ponerlo de pie en forma inmediata, sino que dejarlo un poco ahí, evaluar la situación, preguntarle si siente dolor en algún lugar en especial, en qué zona se pegó, y ver si es necesario llamar a algún servicio de emergencia para inmovilizarlo. Si la persona refiere que no, que está bien, que no fue nada, bueno, proceder a movilizarlo”.

— ¿En qué situación es recomendable acudir a la urgencia del hospital?

“Golpes en la cabeza que sean importantes, o pacientes que, por ejemplo, son de la tercera edad, o son niños muy chicos, o son usuarios, por ejemplo, de



CEBIDA

En esta fecha, la mayor consulta en el servicio de Urgencia del Hospital Clínico de Magallanes tiene que ver con caídas.

anticoagulante. También a quienes sufren golpes en la región lumbar, lo que también puede provocar cuadros de dolor, que cuando son muy persistentes

es mejor consultar. Y cuando hay alguna lesión en las extremidades, ya que pudiera haber alguna fractura o alguna otra lesión importante”.

“Si las personas se dirigen a algún sitio caminando, es primordial que mantengan las manos fuera de los bolsillos al transitar por terreno resbaloso, para que la reacción de protección sea efectiva; importante también utilizar zonas

de tránsito establecidas y demarcadas; utilizar sal para escarcha en zonas resbalosas o de potencial peligro y, barrer la nieve de los accesos de su hogar y lugares de libre tránsito”, enfatizó el profesional médico.