



FOTO CEDIDA

MÁS DEL 12% DE LA POBLACIÓN EN CHILE TIENE DIABETES TIPO 2 (MÁS DE 2 MILLONES DE PERSONAS).

### **Llaman a mantener controlada la diabetes para evitar sus efectos a largo plazo**

● De acuerdo con la última Encuesta Nacional de Salud, más del 12% de la población en Chile padece diabetes tipo 2; se trata de más de dos millones de personas, cifra que va al alza. Según los expertos, las principales causas son la obesidad, el sedentarismo, y la mala alimentación, aunque esto varía según cada persona. Independiente de lo anterior, donde hay consenso es que el exceso de glucosa en la sangre puede causar graves problemas a la salud que muy pocos conocen.

“Los pacientes diagnosticados piensan que basta con tomar sus medicamentos o inyectarse insulina para llevar una vida normal. No obstante, esto es sólo una parte del tratamiento, ya que los hábitos alimenticios y la actividad física también son claves para evitar complicaciones futuras”, recalca Magdalena Galarce, médica de servicios clínicos y farmacéuticos de Farmacias Ahumada.

Según un estudio realizado por el Instituto de Salud Pública de la Universidad Andrés Bello, un alto porcentaje de los pacientes reciben un diagnóstico tardío de su condición, escenario que juega en contra del bienestar del paciente, ya que entre más tiempo se tenga la enfermedad, mayor será el riesgo de sufrir otros problemas graves de salud, siendo una de las principales causas de ceguera, insuficiencia renal, infartos, accidentes cerebrovasculares y amputaciones de miembros inferiores.