
Kinesiterapia Respiratoria: tratamiento clave para las enfermedades respiratorias

Samuel Gutiérrez
Director Carrera de Kinesiología, UDLA, Sede Concepción

La kinesiterapia respiratoria es una especialización dentro de la kinesiología que se enfoca en la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de enfermedades y trastornos del sistema respiratorio. Emplea técnicas manuales e instrumentales, así como ejercicios específicos, para mejorar la ventilación alveolar, facilitar la eliminación de secreciones, fortalecer la musculatura y optimizar la capacidad pulmonar y el intercambio gaseoso.

Esta disciplina se ha consolidado como una herramienta fundamental en el manejo de enfermedades respiratorias agudas, las cuales afectan significativamente la calidad de vida de los pacientes. Estas condiciones requieren un abordaje integral por parte del personal de salud, donde el kinesiólogo desempeña un papel esencial.

Patologías como la bronquitis y neumonía, pueden generar inflamación de la vía aérea, acumulación de secreciones e infección a nivel alveolar, pudiendo comprometer el proceso de respiración y el intercambio gaseoso. En estos casos, es primordial la kinesiterapia para lograr una recuperación óptima del paciente.

Las investigaciones han demostrado que la aplicación temprana de esta terapia reduce el tiempo de hospitalización y disminuye las tasas de complicaciones, logrando que las personas experimenten una mejora en su diario vivir.