

Proyecto “Actívate, Cuídate y Vive ACV”

Salud llegará con talleres a alumnos de enseñanza media

● Se trata de un trabajo inédito e intersectorial, desarrollado en conjunto por la Seremi de Salud Magallanes, Universidad de Magallanes y el Hospital Clínico a través de su Unidad de Neurología.

Texia Padilla

periodistas@elpinguino.com

“**A**ctívate, Cuídate y Vive ACV” es el nombre del trabajo inédito e intersectorial desarrollado en conjunto por la Seremi de Salud Magallanes, UMAG y Hospital Clínico a través de su Unidad de Neurología.

Se trata de talleres que se impartirán a los alumnos del Liceo Sara Braun, Liceo Bicentenario, Liceo Experimental e Instituto Sagrada Familia (Insafa) durante los meses de agosto a septiembre, los que también cuenta con el apoyo de la Atención Primaria de Salud (APS) como responsables directo de uno de los módulos que se impartirán.

De acuerdo con lo informado por el Servicio de Salud, la actividad considera talleres y clases presenciales preparados por docentes y alumnos/as UMAG, funcionarios de la Seremi, el equipo de neurología cerebrovascular del Hospital Clínico de Magallanes y el APS Punta Arenas.

El objetivo -se explicó- es entregar conocimientos sobre los 10 factores principales de riesgo población de accidente cerebro vascular (ACV) y de los diferentes tipos de ACV (isquémicos y hemorrágicos), enfatizando el reconocimiento de los síntomas típicos de la enfermedad para generar conciencia.

Al respecto, Verónica Yáñez González, directo-

ra del Servicio de Salud Magallanes, indicó: “estamos muy contentos con el Servicio de Salud de ser parte de esta nueva versión del programa educativo que estimula a los estudiantes a conocer factores de riesgo y reconocer síntomas de la ACV. La idea es que ellos sean partícipes y sean voces también en la comunidad para el reconocimiento oportuno de los síntomas y llegar a tiempo para salvar la vida de las personas y de los magallánicos en general”.

Por su parte, el neurólogo del Hospital Clínico de Magallanes, César Gaete, señaló que “este proyecto está dirigido a estudiantes de media de cuatro liceos de Punta Arenas, con el objetivo de que ellos aprendan a conocer acerca de la importancia de la enfermedad cerebrovascular como problema de salud pública, a reconocer los síntomas de un accidente cerebrovascular y, principalmente, a conocer los factores protectores, porque esta es una enfermedad que se relaciona con factores de riesgo que son potencialmente modificables. Dentro de esos factores son 10 los principales y varios de ellos tienen que ver con hábitos, con estilos de vida, como por ejemplo la mala alimentación, la inactividad física, problemas de peso, consumo de cigarrillos, consumo de alcohol y algunas enfermedades crónicas, como la hipertensión, la diabetes, el colesterol alto y la enfermedad del corazón, el estrés y la depresión”.



El objetivo del proyecto es entregar conocimientos de riesgo población de accidente cerebro vascular.