

Una realidad que parece ser más frecuente de lo que parece

# ¿Qué hacer cuándo un hijo está siendo víctima de acoso escolar?

● La psicóloga Rosa Martínez, entregó recomendaciones para los adultos ante este tipo situaciones, destacando que lo primordial es avisar en forma inmediata.

Christian Jiménez

cjimenez@elpinguino.com

**C**onmoción en los adultos a través de redes sociales y una serie de repercusiones ha dejado en Punta Arenas, el desolado testimonio de una madre que relató a Pingüino Multimedia sobre el constante hostigamiento que ha recibido su familia por parte de adolescentes, excompañeros de su hijo.

“En sexto (básico) comienzo el acoso, recibí una amenaza, donde ocho niños lo amenazaron y encerraron en el patio para golpearlo”, expre-

só la angustiada mujer, quien expresó que esto no quedó ahí. Tras cambiar a su hijo de colegio, vino una serie de ataques cibernéticos hacia el menor. Situaciones que motivaron al adolescente a intentar acabar con su vida.

## Solicitar ayuda

Conocida esta declaración, la psicóloga Rosa Martínez compartió algunas indicaciones que deben ser consideradas por aquellas personas que también sean víctimas de este tipo de situaciones.

En primer lugar, fue enfática en señalar que,

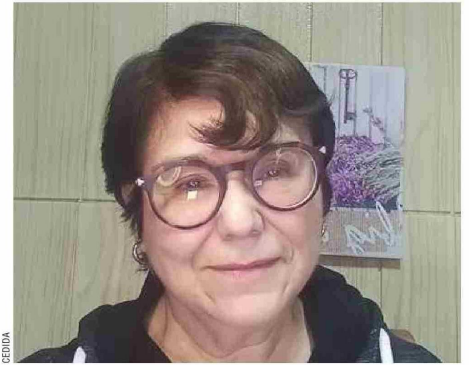
lo primero que se requiere es la solicitud de ayuda con profesionales capacitados para entregar orientación. “La víctima y su familia deben recurrir a la brevedad a ayuda psicológica. Así, no solo lograrán superar el episodio que, lamentablemente, les toca vivir. Además, mediante este servicio, lograrán adquirir conductas auto protectoras” afirmó.

## Orientación

Por otra parte, la profesional enfatizó a los padres a incentivar que los estudiantes busquen personas de apoyo y contención al interior de los

establecimientos educacionales para avisar en forma inmediata este tipo de situaciones.

“Como lamentablemente las víctimas quedan indefensas frente a la ley, es muy importante que se refuercen los servicios que brindan los establecimientos educacionales, como los grupos de convivencia, especialmente de carácter preventivo, donde se refuerce la cultura de la solidaridad (de protección y ayuda mutua) y los talleres destinados a toda la comunidad escolar como: estrategias resolución de conflictos, respeto, empatía, etcétera”, concluyó Martínez.



CEBIDA

Algunos investigadores señalan que entre un 15% y 50% de los escolares han sido víctimas de acoso en algún momento.