

# Gestión público-privada permite realizar acciones en Eleam Los Ríos

**AVANCE.** Gracias a un trabajo de la Universidad San Sebastián, los funcionarios y usuarios del recinto han sido beneficiados con distintas iniciativas.

Una serie de proyectos que van desde capacitaciones para funcionarios hasta la fabricación de órtesis, ha desarrollado la Universidad San Sebastián (USS) en el Establecimiento de Larga Estadía para Adultos Mayores (Eleam) de Los Ríos, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

Estas acciones forman parte de una serie de proyectos apoyados por la Unidad de Vinculación con el Medio (VcM) de la USS Valdivia y el Eleam. "Estas iniciativas son un ejemplo de cómo la coordinación público-privada puede generar apoyo a la comunidad local, en este caso para las personas mayores. Los Eleam son espacios que entregan dignidad y que cuentan con todas las características para que vivan en buenas condiciones y seguros. Por eso, como USS queremos generar apoyo a estos espacios, ocupando para ello las capacidades que tenemos", explicó Felipe Mena, director de VcM de la USS sede Valdivia.

## INICIATIVAS

El Eleam de Los Ríos está ubicado en Valdivia y cuenta con 2.210 mt<sup>2</sup> destinados a dar cuidados a personas mayores con dependencia funcional moderada o severa. Allí residen personas de 60 años y más que, por motivos biológicos, psicológicos o sociales, requieren de un medio ambiente protegido y cuidados diferenciados.

En tal sentido, una de las iniciativas se denominó "Confección órtesis para el Eleam Los Ríos" y su objetivo fue proporcionar a las personas mayores estos elementos.

Una órtesis es un apoyo externo aplicado al cuerpo, que modifica aspectos funcionales o estructurales del sistema neuromusculoesquelético. Una prótesis reemplaza alguna parte del cuerpo; una órtesis, en cambio, sirve de apoyo o refuerzo para



LAS ÓRTESIS FABRICADAS POR LA CARRERA DE TERAPIA OCUPACIONAL USS PERMITIERON QUE LOS USUARIOS DEL ELEAM PUEDAN APOYAR DE MEJOR MANERA SUS EXTREMIDADES SUPERIORES.

modificar aspectos de función o estructura del cuerpo.

Marcela Mallea, académica de la Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación de la USS y responsable de la iniciativa, explicó que el requerimiento fue efectuado desde el mismo Eleam, tras lo cual se realizó un levantamiento de las personas que requerían las órtesis, las que fueron fabricadas por estudiantes de cuarto año de Terapia Ocupacional de la USS con materiales de la carrera.

"En la evaluación constatamos que teníamos personas mayores que, por ejemplo, tenían la mano cerrada como secuela de un accidente cerebrovascular (ACV), lo que complicaba el aseo. La solución de poder hacer una órtesis permitía que la mano quedara más flexible, que pudieran hacer una

mejor higiene y que no tuvieran esa molestia permanente de tener la mano cerrada". Agregó que "otro problema constatado era personas con secuelas de artritis reumatoide, por lo que sus manos se empezaban a deformar, los pies, lo que en el primer caso alteraba todo el funcionamiento de tomar cosas o apoyarse".

Así, precisó Mallea, "nos organizamos de manera que una semana una dupla de estudiantes visitaba a un usuario del Eleam, le hacían una evaluación para ver qué tipo de órtesis requería, tomaban el molde, confeccionaban la órtesis y se la entregaban. A la semana siguiente yo iba con cuatro estudiantes: los dos que la semana anterior habían fabricado la órtesis para hacer un control de la misma y otros dos estudiantes

para hacer una nueva confección a un nuevo paciente".

La académica precisó que en total se fabricaron 8 órtesis, de un total de 10 solicitudes. "La mayoría de las órtesis que fabricamos fueron palmetas de reposo, para que las personas pudieran tener bien posicionadas sus manos, para facilitar que las cuidadoras los pudieran asear y los pudieran mover de mejor manera", dijo.

Fernanda Toledo, terapeuta ocupacional del Eleam Los Ríos, destacó la iniciativa y precisó estar "muy agradecida con la institución y con la carrera de Terapia Ocupacional USS, porque acá en la residencia me faltan manos para hacer esa aplicación que son las órtesis. No tenemos los materiales. Por eso realizamos esta gestión, para que nos ayuden con los 10 usu-

## Capacitaciones internas

● Otra iniciativa se denomina "Fortaleciendo el bienestar y cuidado integral de la persona mayor institucionalizada" y en ella trabajan carreras de la USS tales como Enfermería, Kinesiología, Psicología y Terapia Ocupacional, con el objetivo de desarrollar una serie de capacitaciones dirigidas al equipo de funcionarios del Eleam Los Ríos. "Esperamos lograr que los funcionarios reconozcan los elementos claves de cada una de las temáticas abordadas, así como la aplicación de este conocimiento teórico, mejorando habilidades y/o destrezas de algunas acciones, por lo que los talleres tuvieron un componente práctico, apoyados por equipos de simulación que favorecen este desempeño", dijo Alejandra Puga, académica de la Facultad de Ciencias para el Cuidado de la Salud de la USS y responsable de esta iniciativa, la cual se encuentra en ejecución hasta fines de año.

Un aspecto clave de la iniciativa, explicó la académica, es la participación de los estudiantes. "Tuvieron una participación preponderante, siendo quienes realizaban la planificación de taller, elaboraban el material de apoyo y ejecutaban los talleres, siempre acompañados y bajo supervisión de un profesional de cada área para asegurar su aprendizaje en un entorno seguro", sostuvo.

rios que necesitaban con urgencia una órtesis, ya que la mayoría son secuelados de ACV".

Toledo sostuvo que "con estas medidas se mejora la calidad de vida de las personas, ya que disminuye el dolor que les produce la mantención de estas extremidades, por ejemplo, al caminar".