

Universidad Arturo Prat Sede Victoria difunde los beneficios de la musicoterapia entre la primera infancia

En el marco de un proyecto educativo de vinculación de Enfermería, el que abarcó a siete jardines infantiles de la comuna.

Con el propósito de exponer los beneficios de la musicoterapia entre los más jóvenes de la zona, el Académico de la carrera de Enfermería de la Universidad Arturo Prat Sede Victoria, Mauricio Burgos Maldonado, desarrolló el proyecto educativo de vinculación "Música y salud para la comunidad infantil", a fin de promover sus ventajas en diversos jardines del norte de La Araucanía.

Efectuada en siete establecimientos educacionales, la exposición del Docente buscó, entre varios puntos, mejorar la salud física, men-

tal, emocional y social de los niños y niñas; potenciar la integración intra e interpersonal, optimizar el bienestar personal, aprender a controlar la ansiedad y a expresar de mejor manera los sentimientos de los preescolares, facilitando con ello su comunicación, hechos que la musicoterapia logra a través de un enfoque terapéutico que utiliza la música y sus elementos para abordar las necesidades físicas, emocionales, cognitivas y sociales de las personas.

La iniciativa fue muy valorada tanto por los menores



como por las autoridades de los recintos, como Joseline Andrades Núñez, Directora del Jardín Infantil Los Pequeñitos de la localidad de Selva Oscura, quien la consideró "maravillosa; fue muy entretenida y acorde a nuestros

niños en el nivel medio heterogéneo, ya que incorporó música en conjunto con la salud, explicando los beneficios que tienen ambas, algo que desconocíamos desde ese ángulo, lo que ayuda en el desarrollo cognitivo, emo-

cional, físico y social; además de estimular el lenguaje y el autoestima, lo que es muy relevante en esta primera infancia, y la forma en que se expuso logró un excelente complemento", comentó.

"Nos pareció excelente", aseguró por su parte Rocío Ávila Palavecino, Directora del Jardín Infantil VTF Abejita Quino, dado que Burgos Maldonado "tuvo una muy buena llegada con los niños y manejó muy bien su voz para así captar su atención, fue una instancia muy lúdica y bastante dinámica; por ende, los objetivos se lograron concretar porque atrajo el interés absoluto de los niños de nivel medio heterogéneo de 2 años y medio a cuatro años y, a modo personal, me gustaría que esto se volviese a repetir", afirmó.