

# Kinesióloga de Hospital Dr. Franco Ravera realizó pasantía en centro asistencial de Bélgica

El hecho se concretó tras recibir la invitación del internacionalmente reconocido Grupo de Investigación en Rehabilitación (GRID) de Trastornos Internos de la Universidad Católica de Leuven, de Bélgica.

Un nuevo hito cumplido se sumó al proyecto de "Evaluación del Efecto de Pauta de Entrenamiento Muscular Inspiratorio en Tiempo de Decanulación", dirigido por la kinesióloga de la Unidad de Paciente Crítico (UPC) Adulto, Jennifer Ayuso junto al equipo de la Unidad de Investigación del Hospital Dr. Franco Ravera Zunino (HFRZ), luego de ser premiado por el Fondo de Investigación y Desarrollo en Salud (FONIS) el año 2023, de la Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo (ANID), y haberse adjudicado posteriormente un primer lugar, como trabajo oral presentado en el 42 Congreso Nacional de Medicina Intensiva, celebrado en la ciudad de Viña del Mar, en octubre de 2024.

"La invitación recibida, después de haber sostenido algunas conversaciones y acercamientos con expositores internacionales de interés, en congresos, vino a reforzar que estamos haciendo las cosas bien", expresó Ayuso. "Nuestra intención era presentar este proyecto en el extranjero, conocer la experiencia de un grupo de expertiz donde se desarrollara algo similar, que nos significara un feedback para avanzar, así es que cuando llegó la carta de invitación del GRID, liderado por profesionales que cuentan con gran trayectoria, con publicaciones de excelencia, como el Dr. Daniel Langer y Dr. Rik Gosselink, que se dedican exclusivamente a la investigación

en patologías respiratorias y entrenamiento muscular respiratorio en pacientes crónicos y agudos, acepté ir de inmediato, en representación del equipo", ahondó la kinesióloga.

## EN EL LUGAR

La especialista de la UPC del Hospital Dr. Franco Ravera, explicó que la pasantía, que se extendió por 23 días, le permitió recorrer hospitales de Bélgica que trabajan en entrenamiento muscular respiratorio, siendo el Hospital Universitario KU de Leuven, anexo a la Universidad Católica de esa ciudad, el principal centro en que pudo valorar acciones ejecutadas en ese ámbito, en unidades de cuidados intensivos (UCI) de medicina, UCI quirúrgica, de quemados, y pediátrica, incluida rehabilitación ambulatoria, agregando que "en esas tres semanas, conocí la tecnología que disponen para entrenar, diferencias y similitudes en el abordaje que hacen. Ellos realizan espirometrías previas al entrenamiento, tienen salas de rehabilitación cardio pulmonar, laboratorio de función pulmonar, un equipo de investigación separado del clínico, aun cuando trabajan mancomunadamente".

Con lo anterior, Ayuso añadió que "pude presentar el proyecto ante este grupo de expertos, recibiendo muy buenos comentarios y sugerencias, les pareció muy interesante. En mi exposición ellos valoraron positivamente el uso de la ecografía



del diafragma implementada en nuestra pauta de entrenamiento. Hubo una fuerte retroalimentación entre sus procesos y los nuestros, lo que hizo que la experiencia fuera muy gratificante en lo humano y lo técnico".

## UTILIDAD DE LA PASANTÍA

La directora Ayuso, indicó que "la pasantía era parte de nuestros objetivos de proyecto, ésta en particular, nos proporcionó conocimientos y metodologías que transferiremos

mediante capacitaciones a nuestra comunidad hospitalaria este 2025. Con lo aprendido en el Hospital KU de Leuven, podremos optimizar las prácticas de atención con los pacientes, brindarles las mejores herramientas posibles para su estadía".

Finalmente, Jennifer Ayuso subrayó que "esta fue una gran experiencia, comparé y contrasté nuestros datos, aun cuando ellos disponen de gran tecnología y recursos, no estamos tan distantes en la manera de ejecutar", puntualizando que

"ya finalizando nuestro primer año de avance, llevamos un 38% logrado del número total a reclutar (68 pacientes). Sobre la hipótesis de disminuir el tiempo de decanulación (retiro definitivo de cánula de traqueostomía) en pacientes con traqueostomía en la UPC, vamos bien, hemos visto una disminución de nueve días en la hospitalización de aquellos ya reclutados, lo que implica una disminución también de costos asociados al sistema, a las familias, a su alta temprana y una mejora en la calidad de vida".