

Cuidados paliativos

En 2014, la Asamblea Mundial de la Salud de la OMS reconoció que la demanda de cuidados paliativos seguiría en aumento en los años venideros, debido al crecimiento de las enfermedades no transmisibles y al envejecimiento poblacional. Por ello, instó a los estados miembros a integrar los cuidados paliativos dentro de sus políticas de salud.

Los cuidados paliativos son un enfoque que mejora la calidad de vida de pacientes y sus familias que enfrentan enfermedades graves. Se centran en aliviar el dolor y otros síntomas, así como en brindar apoyo emocional y espiritual.

En Chile se promulgó en marzo del 2022, la Ley de Cuidados Paliativos Universales, la cual consagra los Cuidados Paliativos y los derechos de las personas que padecen enfermedades terminales o graves, ampliando, de esta manera, la cobertura paliativa, no solo a personas con cáncer avanzado, si no que a personas con otras patologías avanzadas.

Cabe indicar que existen organizaciones de voluntariado en cuidados paliativos, que se acercan a centros de

atención para acompañar a las personas y familias que pasan por esta situación y necesitan asistencia para superar el doloroso proceso de una enfermedad grave o terminal.

Irene Muñoz Pino
Académica Fac. de Enfermería Unab