

Las enfermedades crónicas en la zona austral

“La obesidad, la hipertensión y la diabetes, las más presentes en Magallanes”.

Las tres enfermedades crónicas que más complejizan a Magallanes son la obesidad, la hipertensión y la diabetes.

La obesidad es una de las enfermedades en las cuales hay que poner mucha atención pospandemia. Y para nosotros en Magallanes la situación es aun más preocupante debido a que tenemos índices superiores al resto del país.

El doctor Fernando Vio, profesor titular del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA) de la Universidad de Chile y autor del libro “De la obesidad al coronavirus: Una visión desde la salud pública”, explica todas estas problemáticas desatadas.

La realidad de la obesidad y otras enfermedades son factores determinantes que agravan y ponen en mayor riesgo la salud de la población contagiada por Covid-19, especialmente en Chile.

El especialista señala que “la pandemia del coronavirus nos encontró con un país con una gran cantidad de problemas de enfermedades de base; tenemos la obesidad, que somos uno de los principales países con obesidad en el mundo, con un 34,4% de la población, si le suma-

mos el sobrepeso llegamos al 75%; tenemos un 12% de población con diabetes; un altísimo porcentaje de mayores de 40 años con hipertensión, y llegamos a esta pandemia en esa situación”.

Y aquellas cifras en Magallanes están por sobre el promedio nacional.

Por eso la circunstancia es muy preocupante. Chile falló en pandemia en el tema de promoción, de enseñar a la población sobre lo que tenía que hacer, educar a través de campañas y de prevención, de evitar que los casos llegaran a los hospitales, que la gente se contagiara y se transformara en pacientes y que después llegaran en una situación de riesgo al hospital.

En el texto del doctor Vio también podemos encontrar las profundas desigualdades que existen en la sociedad actual y la problemática que enfrenta un paciente con enfermedades de base.

Por eso deben mejorar demasiado las políticas públicas de salud, porque de lo contrario en Magallanes lo seguiremos pasando muy mal, porque tenemos enfermedades como la hipertensión, diabetes y obesidad que nos complican mucho.