

Organización intersectorial realizada en el Liceo Polivalente Sara Braun

# Exitosa feria estudiantil sobre prevención de los accidentes cerebro vasculares

● Secundarios y universitarios comentaron a sus pares y profesores respecto del origen, prevención y circunstancias de esta enfermedad, que parece ser más común que lo parece.



**Alumnos promovieron sugerencias ante el sobrepeso y la inactividad física.**



**Estudiantes compartieron información y experiencias.**



**Christian Jiménez**  
 cjimenez@elpinguino.com

En el Mes de la Prevención del Accidente Cerebro Vascular (ACV) se desarrolló en el gimnasio del Liceo Polivalente Sara Braun la tercera versión de la feria estudiantil, una iniciativa que cuenta con

el respaldo de la Seremi de Salud.

Los alumnos del recinto educativo anfitrión explicaron el origen, motivos y cómo evitar esta enfermedad.

Anyel Huichicoi, estudiante de 3° medio, entregó detalles respecto de los factores de riesgo, los tipos de ACV que existen. A su

vez, entregó sugerencias a la comunidad para prevenir esta patología.

“Es muy importante evitar los ACV, con mejor alimentación y actividad física, dejar el sedentarismo, como salir a caminar y hacer zumba en casa”, señaló.

Por su parte, Catalina Gatica, estudiante de 3°

medio de la especialidad de atención a párvulos del Insafa, dijo que junto a sus compañeras expusieron los efectos del ACV en la salud mental y los cuadros de estrés que pueden contraer esta enfermedad.

Yanhira Acosta, enfermera docente del Liceo Sara Braun, explicó que este trabajo es desarrolla-

do hace tres años y surgió como idea impulsada por el neurólogo Javier Gaete luego de identificar que esta enfermedad está frecuentando a jóvenes.

“Ha sido muy importante para los chiquillos, para poder llevar toda esta información que ellos aprenden e interactúan a sus casas, a sus familiares, a sus ve-

cinos. Entonces, esa es la importancia de esto y nos queremos seguir manteniendo”, señaló.

También participaron estudiantes de los liceos Experimental y Luis Alberto Barrera, además de las carreras de salud de la UMAG y el área de atención primaria de Punta Arenas.