

## EDITORIAL

Una situación preocupante es la que coloca en relieve el Hospital Guillermo Grant Benavente de Concepción, vinculado al aumento de las atenciones por salud mental. Es que incremento, que se haya cuadruplicado la cantidad de atenciones respecto del año anterior, enciende alarmas sobre lo que ocurre en torno a este tipo de afecciones.

Se plantean diversos factores como desencadenantes de este complejo panorama. Entre ellos, los efectos del post confinamiento y el aislamiento social generado por la pandemia, el aumento del consumo de alcohol y de sustancias adictivas, el incremento del individualismo, la necesidad de satisfacción inmediata, la presión productiva, ya sea académica y laboral, redes de apoyo frágiles y escasas, además, de la intolerancia de la sociedad actual son parte de los factores que, según los especialistas, han impulsado un aumento de las enfermedades de salud mental.

Claudio Baeza, director del centro hospitalario, detalló en Diario Concepción que el año pasado recibían 6 consultas diarias de salud mental en urgencias, pero en el período en curso están atendiendo 30; "lo que demuestra una marcada alza", comentó.

En ese contexto, se describió que las patologías más recurrentes que está recibiendo el servicio de urgencia del centro de salud son las crisis suicidas, ya sea con ideas

# Al cuidado de la salud mental



***Hoy, bajo una realidad compleja, con múltiples situaciones de estrés, es clave que se generen mayores políticas para su cuidado.***

suicidas o intentos de suicidio; consultas asociadas al consumo de sustancias: intoxicación por pasta base, tusi, cocaína, ketamina y alcohol, además, del síndrome de abstinencia. Se suman a ellas, los episodios psicóticos de personas con y sin enfermedades psiquiátricas y trastornos de la conducta, entre otros.

"Un porcentaje importante termina requiriendo una cama de hospitalización en el Servicio de Psiquiatría (...) Hasta el año pasado era 1% o 2%, pero eso ha ido en aumento y hoy estamos entre 6% y 7%", dijo Baeza y agregó que diariamente hay cerca de 6 pacientes en espera por una cama de psiquiatría, pero que han llegado a tener 15 en esa situación.

Cifras llamativas y preocupantes sobre un problema que tiene múltiples factores de detonación. Es importante que la salud mental tenga un espacio preponderante en nuestro sistema de atención. Hoy, bajo una realidad compleja, con múltiples situaciones de estrés, es clave que se generen mayores políticas para su cuidado.