

# Deportistas maulinos fortalecieron sus conocimientos gracias a iniciativa de Fundación Maule y **UNAB**



que nos llena de orgullo y estamos convencidos de que cambia vidas. Por eso, son bienvenidos a la **UNAB** y esperamos que, el día de mañana, se puedan matricular aquí», expresó el rector.

La visita fue liderada por el director del Instituto del Deporte y Bienestar de la **UNAB**, Jaime Fillol, quien destacó las fortalezas del deporte y sus beneficios en todos los ámbitos de la vida. «El Instituto no solo promueve la práctica deportiva, sino que también fomenta que se haga de manera adecuada, otorgándole valor y contribuyendo a impactar positivamente a la sociedad», compartió Fillol.

### La gran sorpresa

Tras una mañana de actividades, los jóvenes tuvieron el privilegio de recibir orientación en la vida deportiva por parte de grandes profesionales.

El taekwondista Ignacio Morales, medallista en Santiago 2023 y olímpico en Río 2016, motivó a los jóvenes a perseguir sus objetivos deportivos: «Muchas veces hay derrotas



que duelen en los entrenamientos o en campeonatos, pero la clave es levantarse, sacudirse el polvo y continuar. Si ya tienen ese sueño, deben intentar plasmarlo día a día».

La gran sorpresa fue la llegada del tenista chileno Nicolás Jarry, quien compartió con ellos y relató su experiencia al decidir convertirse en profesional del tenis. «Dedicarse a un deporte es algo que debe ser parte de cada uno durante toda la vida, independientemente de si quieren ser profesionales o no. Eso les servirá para el resto de su vida y ojalá nunca lo dejen. Siempre les ayudará en muchos ámbitos. Para mí, esto ya es mi trabajo», comentó Jarry.

Para los jóvenes, mu-

chos de los cuales salían por primera vez de su región, fue una experiencia inolvidable.

Fernanda González, de 16 años y practicante de karate desde los 6, comentó: «Fue súper bueno participar en esta jornada de la **UNAB**, todo fue muy divertido. Estoy muy contenta por la invitación que nos hicieron como equipo. Me pareció genial que otros deportistas nos compartieran su experiencia y conocer a más personas».

La actividad fue auspiciada por Buses Talca, París y Londres, quienes facilitaron el traslado a Santiago desde diversos puntos de la región y por Powerade y CocaCola que se preocuparon de la hidratación de los jóvenes.

Por segundo año consecutivo, se realizó la actividad que busca mostrar el deporte como un medio de desarrollo integral; inspirar a los jóvenes para que consideren el deporte como una vía hacia el futuro y enseñar que la disciplina, la constancia y el esfuerzo que se requiere en el deporte, también pueden aplicarse en otros aspectos de la vida.

Cerca de 90 jóvenes deportistas maulinos de diversas comunas participaron en el II Encuentro de Apoyo al Desarrollo de Deportistas del Maule, organizado por Fundación Maule y el Instituto del Deporte y Bienestar de la Uni-

versidad **Andrés Bello**, con la colaboración del Instituto Nacional de Deportes – Maule.

Los estudiantes compartieron con otros deportistas que no conocían, tuvieron charlas sobre deportividad, lo que transmite y lo que se desarrolla a través del deporte, además de participar en clínicas deportivas de voleibol, básquetbol, tenis y atletismo.

El presidente de Fundación Maule, Alfredo Moreno, quien acompañó a los estudiantes durante esta experiencia, señaló: «A través del deporte, no solo fortalecemos nuestro cuerpo, sino también

nuestros valores, nuestra capacidad de disciplina, nuestra mentalidad de esfuerzo y superación; herramientas fundamentales para triunfar en la educación, el trabajo y la vida personal. Como Fundación Maule, estamos muy contentos de realizar, por segundo año, esta actividad con jóvenes deportistas de la región. Sin duda, trabajaremos para que continúe esta alianza con la Universidad Andrés Bello y su gran equipo de profesionales».

Por su parte el rector de la Universidad Andrés Bello, Julio Castro, dijo que «el deporte, para nosotros, es un objeto fundamental

