

Gran hito médico:

# Importante logro geriátrico en el hospital de Magallanes

● Validación y Adaptación Cultural de la Escala Clínica de Fragilidad fue publicada en prestigiosa revista española.

**Crónica**  
 periodistas@elpinguino.com

**E**l Hospital Clínico Magallanes celebra un importante logro en el ámbito de la geriatría: la publicación en la prestigiosa Revista Española de Geriatría y Gerontología de la validación y adaptación cultural de la Escala Clínica de Fragilidad (ECF). Este trabajo, fruto de la colaboración de expertos en la disciplina, contó con la destacada participación de la Dra. Paola Balcázar Valdés, Médico Geriatra de nuestro Centro de Responsabilidad de Medicina Física y Rehabilitación.

La fragilidad: un desafío de salud pública global

La fragilidad es uno de los grandes desafíos actuales en el cuidado de las personas mayores y se ha transformado en una prioridad de salud pública a nivel global. Este estado, que refleja una disminución de la reserva fisiológica, hace que los adultos mayores sean especialmente vulnerables frente a factores de estrés como caídas, infecciones, hospitalizaciones o cambios en tratamientos médicos. Según diversos estudios, las personas mayores frágiles enfrentan un riesgo elevado de eventos adversos como discapacidad, mortalidad y complicaciones prolongadas.

En este contexto, la detección temprana y la medición precisa de la fragilidad son fundamentales. Identificar esta condición permite a los equipos médicos diseñar planes de atención adaptados a las necesidades específicas de cada paciente, enfocándose en

prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida. Por esta razón, el desarrollo y la validación de herramientas como la Escala Clínica de Fragilidad representan un aporte significativo para el cuidado de la población mayor, no solo en Chile, sino también en otros países de habla hispana.

Un logro de investigación que fortalece al Hospital Clínico Magallanes

El Hospital Clínico de Magallanes reafirma su compromiso con la innovación y la excelencia en el cuidado de las personas mayores. Este hito, liderado por la Dra. Paola Balcázar, destaca el papel del hospital como referente en investigación aplicada en salud y en la implementación de estrategias de atención avanzada.

La validación de la ECF no solo permitirá mejorar el diagnóstico y tratamiento en el hospital, sino que también abrirá nuevas líneas de investigación para comprender la prevalencia de la fragilidad en la región de Magallanes y diseñar intervenciones que beneficien a la comunidad local.

Finalmente, la Dra. Balcázar resaltó que esta escala lleva más de dos años utilizándose en el Centro de Responsabilidad de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Clínico de Magallanes, con excelentes resultados en su implementación. Este avance refuerza el compromiso del equipo de salud de Magallanes con el bienestar de la población mayor, estableciendo un precedente en la investigación y el desarrollo de herramientas prácticas que impacten positivamente en la

calidad de vida de las personas mayores.



**El Hospital Clínico de Magallanes tuvo un importante reconocimiento.**