

"Pasar agosto": Recomendaciones a seguir para llegar impecable a septiembre



FOTO DE CONTEXTO | FREEPIK

Se trata de un mes donde con días de lluvia y sol, lo que haría prevalecer –con mayor frecuencia– las enfermedades respiratorias.

María José Villagrán
 prensa@latribuna.cl

“Pasar agosto” es un dicho popular utilizado en Chile para referirse a aquellos casos en que una persona mayor supera los rigores del invierno.

Además, alude a integrantes de este grupo etario que deben enfrentarse a enfermedades típicas de esta época del año, por lo que –si pasó agosto– significa que aguantó la temporada de lluvias y frío.

“Pasar agosto” surgió en la época de la Colonia y estaría asociado directamente al clima. Cuando llegaron los españoles a Chile, tenían otras estaciones durante estos meses del año; de esta forma, comenzaron a ver que el invierno era muy crudo, sobre todo en zonas del sur, con mucha lluvia y frío.

A raíz de dicho escenario, “solía pasar que las personas

mayores desarrollaban eventos respiratorios infecciosos, los que posteriormente se sobre infectaban y evolucionaban con neumonitis, con bronconeumonía; entonces ¿qué pasaba? Ellos consideraban que si pasabas agosto y llegabas a septiembre era porque habías sobrevivido al invierno”, relató el geriatra del Complejo Asistencial “Dr. Víctor Ríos Ruiz” de Los Ángeles, Dr. Javier Baquedano.

Ahora, añadió el profesional de la salud, si este popular dicho se analiza actualmente, el clima ha ido cambiando y las estaciones se han ido modificando. “Se han ido corriendo las lluvias, las temperaturas son más bajas; entonces, quizás no nos hace tanto sentido. De hecho, septiembre igual es crítico porque hay mucha inestabilidad en el tiempo; hay días más soleados, otros con mucho frío, llueve, hay mucha humedad. Entonces, igual es un mes muy duro para las personas mayores”, explicó el geriatra.

RECOMENDACIONES

La subdirectora de Gestión Asistencial del Servicio de Salud Biobío, Dra. María Elisa Otto, expresó que en términos generales la historia ha dicho que agosto es un mes de bastante inestabilidad climática, con días de lluvia y sol, lo que hace prevalecer –con frecuencia– la aparición de enfermedades respiratorias.

Este escenario determinaba que las personas se confiaran y, a pesar de la humedad, después de un invierno muy duro, quieran estar un rato al aire y disfrutar del sol.

En este contexto, e independiente del cambio climático, la profesional de la salud llamó a la comunidad a cuidarse de los cuadros respiratorios.

Esto, porque recordó que en esa fecha “todavía hay circulación viral, hay varios virus, rinovirus, virus respiratorio sincicial para los niños y en lo que afecta a los adultos, también la influenza. Por ello, ojalá que estén todos vacunados, los que no todavía les queda algunos días para prevenir”, expresó Otto.

Asimismo, recomendó a la población evitar las aglomeraciones, lavarse las manos, ventilar los espacios y si alguien está resfriado tratar de evitar contacto directo con otras personas, además de usar mascarillas.

ESTUDIO

Un estudio realizado por el Programa de Conocimiento e Investigación en Personas Mayores (CIPEM) de la Facultad de Gobierno de la Universidad del Desarrollo y Caja de Compensación Los Héroes, reveló que este popular dicho de “pasar agosto” habría cambiado desde el térmi-



Geriatra del Complejo Asistencial “Dr. Víctor Ríos Ruiz” de Los Ángeles, Dr. Javier Baquedano.



Subdirectora de Gestión Asistencial del Servicio de Salud Biobío, Dra. María Elisa Otto

no de la pandemia ya que –en los años 2022 y 2023– julio fue el mes que presentó la mayor tasa de mortalidad para personas de 80 años y más.

Asimismo, detalló que en la región del Biobío el séptimo mes del año presentó la segunda tasa de mortalidad más alta para este segmento de la población en 2022 y la quinta mayor cifra durante 2023.

De esta forma, se observa una diferencia respecto a periodos prepandemia, donde la tasa de mortalidad era alta en los tres meses de invierno.

En detalle, las estadísticas indican que durante 2022 y 2023, julio fue el mes que presentó la mayor tasa de mortalidad por cada 1.000 habitantes para este segmento de la población, con una tasa de 10,4 y de 7,8 respectivamente.

En el caso de la región del Biobío, la tasa de mortalidad de mayores de 80 años en julio 2022 fue de 9,6 por cada 1.000 habitantes, registrando la segunda cifra más alta del año después de marzo, mientras que en julio de 2023 fue de 7,4, la quinta más alta del periodo.

Al respecto, “la idea gene-

ralizada de pasar agosto estaba asociada a las altas tasas de mortalidad de los tres meses del trimestre previo (junio, julio y agosto). Sin embargo, durante los años de post pandemia se evidenció un incremento importante en julio de 2022 y 2023, destacándose por el aumento en la mortalidad para las personas mayores de 80 años. De esta forma, julio se mantiene como el mes más complejo en cuanto a tasa de mortalidad”, explicó el director de Cipem, Mauricio Apablaza.

Respecto a los datos de este año, Apablaza adelantó que “aunque la tendencia general muestra una disminución en la tasa de mortalidad en comparación con los años anteriores, es importante analizar esas cifras para reforzar y establecer nuevas medidas preventivas y de cuidado para los adultos mayores. En este sentido, el aumento de la cobertura del examen médico preventivo del adulto mayor (EMPAM), el trabajo prioritario en las listas de espera y la inmunización parecen ser las estrategias de posibles y corto plazo que pueden contribuir a la reducción de la mortalidad en el subgrupo”.



FOTO DE CONTEXTO | FREEPIK