

# Usuarios del Cesfam Quillahue se capacitan en soporte vital básico

*Integrantes del Programa Más Adulto Mayor autovalentes, MÁS AMA, del Cesfam Quillahue, se capacitaron en maniobras de soporte vital básico.*

**E**sta capacitación para líderes comunitarios, fue realizada por Daniela Álvarez, técnico en enfermería y Catalina Ramírez, enfermera del SAR de Castro; informó Fernanda Miranda, terapeuta ocupacional del Programa Más AMA del Cesfam Quillahue. *“Los temas de los talleres surgen de los diagnósticos que realizamos y sobre las necesidades que las personas mayores tienen en este caso sobre técnicas de reanimación cardiopulmonar y maniobra de Heimlich, para ayudar a salvar una vida”.*

También se les instruyó en el uso del desfibrilador externo automático DEA; cómo aplicarla, cuándo y cómo pedir ayuda.

Daniela Álvarez, técnico en enfermería del SAR; expresó que *“se les enseñó de manera práctica sobre el soporte vital básico a los usuarios del Programa Más Ama; técnicas que tienen como finalidad educar sobre la primera atención en caso de asfixia,*

*obstrucción de vía aéreas por cuerpos extraños. Son técnicas de primeros auxilios que pueden aplicarse sin equipo médico, para mantener a una persona con vida hasta que llegue ayuda profesional. También, se entregó información sobre el ABC de la emergencia; Ambulancia; Bomberos y Carabineros; instituciones claves para llamar en una emergencia”.*

Carmen González, usuaria del programa; se mostró agradecida sobre la capacitación, dijo; *“es fácil, necesario y excelente”*

También opinó Patricia Ávila; quien señaló, que *“es bastante bueno; atingente, son técnicas para estar preparado en un momento de emergencia y aplicar, por ejemplo; los desfibriladores”.* Creo, continuó, *“hacen falta más cursos, más intensivos en esta área; en RCP y la maniobra de Heimlich; son situaciones que se puede suscitar en cualquier momento y a cualquier persona; es muy importante para poder salvar, si es posible alguna vida”.*

