

Cáncer y la fuerza del acompañamiento

Un diagnóstico de cáncer marca un antes y un después en la vida de quienes lo reciben. Es una noticia que trasciende a la persona, ya que impacta fuertemente a su entorno cercano, especialmente a su familia.

En medio de la incertidumbre y los cambios radicales que trae consigo esta enfermedad, el acompañamiento se convierte en una esperanza y apoyo clave para el proceso. Y cuando este adopta una dimensión colectiva, los beneficios se multiplican, tanto para el paciente como para quienes le rodean.

Sabiendo que el cáncer no solo afecta el cuerpo, sino también la identidad, las relaciones y la vida cotidiana, las intervenciones grupales emergen como una herramienta poderosa, pues proveen un espacio seguro en el cual compartir experiencias, emociones y estrategias de afrontamiento. Crean comunidad, reduciendo el aislamiento, validando la experiencia, fortaleciendo, a su vez, la resiliencia.

Las familias también enfrentan retos emocionales y cotidianos. Participar en espacios colectivos ayuda a comprender mejor

la experiencia de quien padece cáncer, mejora la comunicación y alivia el estrés, construyendo un lugar seguro donde expresar sentimientos y aprender estrategias para el autocuidado.

Esta enfermedad nos recuerda la im-



ALEJANDRA GARCÉS
 Académica carrera de Terapia Ocupacional
 UDLA, sede Viña del Mar

“Participar en espacios colectivos ayuda a comprender mejor la experiencia de quien padece cáncer, mejora la comunicación y alivia el estrés, construyendo un lugar seguro donde expresar sentimientos y aprender estrategias para el autocuidado”.

portancia de la colaboración. El aislamiento social es un factor que impacta negativamente en la calidad de vida. Estas intervenciones desafían esta realidad, promoviendo la conexión y el soporte mutuo.

Es fundamental que las instituciones de salud integren estos espacios en el cuidado oncológico y promuevan su accesibilidad, lo que junto a la capacitación de facilitadores, pueden marcar la diferencia en la vida de muchas personas.

Las intervenciones grupales no solo acompañan el camino del cáncer, sino que también fortalecen el entramado social y nos recuerdan que somos más fuertes juntos cuando construimos comunidad.