

# Hallan el primer tratamiento farmacológico para apnea del sueño

Un equipo científico, liderado por la Universidad de California en San Diego (Estados Unidos), ha demostrado el potencial de la tirzepatida, conocida para controlar la diabetes tipo 2, como el primer tratamiento farmacológico eficaz para la apnea obstructiva del sueño.

Se trata de un trastorno relacionado con el sueño caracterizado por episo-

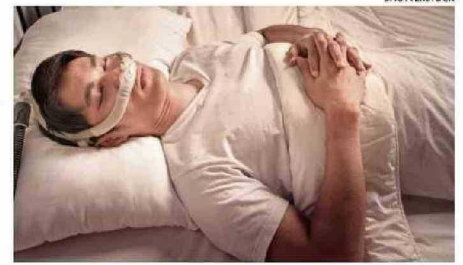
dios repetidos de respiración irregular debido a la obstrucción total o parcial de las vías respiratorias superiores.

El nuevo tratamiento desarrollado para la diabetes muestra "resultados prometedores" en cuanto a mejora del sueño y la salud general de los pacientes diagnosticados con obesidad y que viven con apnea obstructiva del sue-

ño, aseguran los investigadores.

Los resultados de la investigación se publican en la revista The New England Journal of Medicine y, según sus responsables, muestran el potencial del tratamiento -aún en fase de estudio- para mejorar la calidad de vida de millones de personas en todo el mundo afectadas por este tipo de apnea (AOS).

"Este trabajo marca un hito importante en el tratamiento de la AOS, al ofrecer una nueva y prometedora opción terapéutica que aborda tanto las complicaciones respiratorias como las metabólicas", afirma Atul Malhotra, autor principal del estudio, y profesor en la Facultad de Medicina de la Universidad de California en San Diego.



SE ESTIMA QUE 936 MILLONES SUFREN ESTE TRASTORNO.

La AOS puede reducir los niveles de oxígeno en la sangre y asociarse a un mayor riesgo de complicaciones cardiovasculares, como hipertensión y cardiopatías. Estudios recien-

tes sugieren que el número de pacientes con apnea en todo el mundo se aproxima a los 936 millones, informa un comunicado de la citada universidad estadounidense. [🌐](#)