

En el Mall Espacio Urbano

# Cesfam celebra Mes de la Lactancia Materna

● “Es de mucha relevancia promocionar la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de vida, y complementaria a la alimentación hasta los 2 años o más, de acuerdo a las recomendaciones establecidas por la Organización Mundial de la Salud y la Unicef”, destacaron en el centro Thomas Fenton.

Texia Padilla

tpadilla@elpinguino.com

En la semana de la lactancia materna, los funcionarios del Cesfam Thomas Fenton realizaron una campaña de concientización en Mall Espacio Urbano denominada “Feria de salud: Lactancia materna”.

Para esta actividad, el Cesfam montó una serie de stands, donde las asistentes pudieron disfrutar de muestras de alimentos a base de leche Purita Mamá, además de un vacunatorio contra la influenza, entre otras cosas, donde también se destacó el Día del Niño con un mensaje de apego entre madre e hijo.

María José Herboso Tenores, matrona del Cesfam Thomas Fenton, indicó que

“hoy (ayer) estamos, bueno parte de lo que es el mes de agosto, con la semana mundial de la lactancia materna, que en realidad nosotros como Cesfam lo celebramos el mes completo. Ahora estamos haciendo una feria de salud que, en realidad, tiene bastantes emprendimientos relacionados con el tema de la lactancia”.

Por su parte la directora del Cesfam Thomas Fenton, Solange Pleticosic, destacó que la actividad en el mall está enmarcada dentro de lo que es la celebración del Mes de la Lactancia Materna, “una actividad que nos motiva todos los años a mejorar. Y por ello, todos los años estamos premiando a alrededor de 40 mamás que mantienen lactancia más allá de 6 meses”.

Asimismo, agregó que este año se hizo un concurso de fotografía con las mamás del Cesfam: “Ellas participaron mandando cada una su fotito, las trajimos como exhibición y estamos pidiendo los votos de toda la gente que ha concurrido hasta ahora al mall. Nos ha ido bastante bien, así que trajimos también algunas mini pymes que se relacionan con artículos ligados a la lactancia”.

## Lactancia materna

La lactancia materna es la forma natural de alimentación y contribuye con mayor efectividad al desarrollo físico, emocional, intelectual y psicosocial del menor, proporcionándole nutrientes en calidad y cantidad adecuados para el



En el mall se desarrollan las actividades organizadas por el Cesfam Fenton.

crecimiento y desarrollo de sus órganos, especialmente el sistema nervioso, según las necesidades específicas de cada niño o niña.

Esta forma de alimentación ofrece múltiples beneficios biopsicosociales y la prolongación de este proceso es una

medida eficiente, económicamente viable y de gran beneficio humano para la madre, su hijo o hija y el padre.