

Actualmente, la única terapia es la dieta 100% libre de gluten de por vida:

# La salvia roja abre una nueva esperanza para tratar la enfermedad celíaca

Una investigación hecha con animales y células humanas demostró que uno de los derivados de la planta, usada en la medicina china, es capaz de reducir la inflamación en el intestino.



ISTOCK PHOTO

**Debido a sus supuestas** propiedades, la salvia roja se emplea en la cultura oriental y es un componente fundamental de la medicina tradicional china. De allí que los científicos busquen probar el uso de sus derivados para múltiples afecciones. En la foto, una planta de salvia roja de la especie *Salvia miltiorrhiza*.

JANINA MARCANO

La salvia roja (*Salvia miltiorrhiza*), una planta perteneciente a la familia Lamiaceae, al igual que el orégano, el romero o el tomillo, ha abierto una nueva esperanza para tratar a los pacientes con enfermedad celíaca.

Aproximadamente el 1,4% de la población mundial se ve afectado por esta enfermedad, aunque existen zonas donde la prevalencia puede llegar casi a un 6%, como en la cultura saharauí africana. Una de las complejidades de la patología es que no existen fármacos para tratarla, y la única terapia es la dieta —de por vida— libre de gluten, una proteína presente en el trigo, la cebada y el centeno.

Pero esto podría cambiar. Un grupo internacional de investigadores, liderados por científicos de la Universidad del País Vasco (España), estudiaron el potencial de la salvia roja, específicamente del ácido salvianólico (derivado de la planta), para disminuir los niveles inflamatorios en el intestino que se producen en la celiaquía debido a una reacción inmunológica a la ingesta del gluten.

Ainara Castellanos, académica del departamento de Genética, Antropología Física y Fisiología Animal de la U. del País Vasco y quien lideró la investigación, cuenta a "El Mercurio": "Decidimos investigar la salvia roja porque nuestros colaboradores en la Universidad de Chicago (EE.UU.) habían descubierto que ácidos derivados de esta planta tenían la capacidad de actuar a nivel de las modificaciones en el ARN (ácido ribonucleico)".

Previamente, un estudio de su laboratorio describió que las modificaciones en el ARN tenían un rol en la enfermedad celíaca, es decir, eran una de las vías por las cuales se produce la inflamación intestinal. "Por lo tanto, decidimos investigar la capacidad del ácido salvianólico para disminuir la inflamación que surge por esta vía", agrega.

Tras realizar ensayos en ratones y en células del intestino humano, la académica y su equipo descubrieron que "la salvia puede reducir los niveles inflamatorios causados por el gluten en el epitelio intestinal", asegura.

Así, los hallazgos abren una nueva línea de investigación para el

uso del derivado de la planta como una terapia para la celiaquía. Sin embargo, los autores del trabajo creen que es difícil que pudiera usarse como tratamiento exclusivo.

## Trabajo promisorio

La investigadora explica: "La complejidad de esta enfermedad abarca otras muchas vías que derivan en inflamación (más allá de alteraciones en el ARN). Pero para pacientes que no responden bien a la dieta sin gluten, o que no son capaces de cumplirla estrictamente, esta podría ser una opción complementaria que reduciría los síntomas persistentes".

Alberto Espino, profesor de gastroenterología en la Escuela de Medicina UC y jefe de Procedimientos Digestivos en la UC Christus, comenta: "No es fácil cumplir una dieta libre de gluten porque este tiene una alta presencia en los alimentos de consumo general, además de que es un dieta de mayor costo y requiere una disciplina importante (...). En ese sentido, este trabajo viene a ser una nueva línea de investigación que parece ser promisoria en este punto".

Espino agrega: "Pero está apenas a nivel de ciencia básica y se requieren más pruebas para demostrar la real efectividad de la salvia roja. De ser así, se podría pensar que, a futuro, esta podría servir para personas que transgredan la dieta o que sigan presentando los síntomas inflamatorios pese a cumplirla".

El próximo paso de esta investigación es probar la capacidad del ácido salvianólico para reducir la inflamación según pruebas en pacientes. "Para esto estamos colaborando con diferentes centros y esperamos poder empezar los ensayos pronto", comenta Castellanos.

Carelis Moreno, gastroenteróloga de Clínica RedSalud Santiago, comenta: "En general, faltan varios años de experimentos para determinar que ciertos compuestos bajo investigación cumplen la función de disminuir síntomas o curar la mucosa intestinal. De lograrse con la salvia, sería maravilloso para que los pacientes amplíen su dieta".

La doctora puntualiza: "Este descubrimiento es una buena noticia, pero hay que esperar más resultados, incluyendo que se compruebe que no genera daños (en las pruebas en humanos)".