

Soledad y probreza: las principales dificultades de los adultos mayores

Jefa de Operación Social Territorial del Hogar de Cristo abordó el actual panorama que viven los adultos mayores en el país y la Región del Biobío. También desmenuzó las principales tareas que buscan mejorar sus vidas.

Germán Palma Pérez
 cronica@estrellaconce.cl

“Es cruda la pobreza y peor en soledad". Ese es el mensaje con que el Hogar de Cristo busca captar 10 mil nuevos socios para continuar con las tareas que ejecuta en beneficio de los adultos mayores en condiciones de precariedad, según explicó la jefa de Operación Social Territorial del Hogar de Cristo en Biobío, Daniela Sánchez.

¿Cómo evalúan las nuevas cifras que dejó el Censo y que dice que hay más adultos mayores en el país?

"Lo constatamos en nuestras 70 comunas de presencia y, especialmente, en las seis del Biobío donde atendemos a personas mayores a través de servicios sociales especializados. Frente a este escenario, necesitamos más socios y más compromiso para sostener y ampliar los programas de apoyo y cuidado".

¿Por qué la población está envejeciendo?

"Se explica por dos factores: una baja tasa de natalidad y una esperanza de vida que supera los 80 años. Desde el trabajo en terreno, sabemos que una buena calidad de vida en la vejez no se sostiene solo con ingresos que cubran lo básico, se requiere mucho más, como una vivienda adecuada, acceso real a salud, redes de apoyo activas, vínculos afectivos y participación social efectiva".

¿En general, cómo vive un adulto mayor en Chile?

"Si nos centramos en las personas que acompaña el Hogar de Cristo, se trata de gente con más de 60 años que viven en po-



LA SOLEDAD ES UNA DE LAS PRINCIPALES DIFICULTADES QUE ENFRENTAN NUESTROS MAYORES.

breza y exclusión social, con redes de apoyo deterioradas o inexistentes. Los niveles de dependencia son altos y problemas de salud que se disparan. A eso se suma un factor que atraviesa todo, que es la soledad. Es una vejez marcada por la carencia, fragilidad e invisibilidad".

¿Cuáles son las principales barreras que existen para que los adultos mayores tengan mejor calidad de vida?

"Persisten obstáculos sociales y culturales que marginan a las personas mayores, a lo que se suma la pérdida de autonomía y oferta insuficiente de servicios especializados en salud. Las pensiones siguen siendo bajas, las soluciones habitacionales escasas o inadecuadas y muchas veces hay presencia de violencia y maltrato. Sin embargo, una de las falencias más graves y menos visible es la soledad. La falta de vínculos, redes y acompañamiento cotidiano termina afectando la salud física y mental de quienes enveje-

cen en condiciones de probreza".

¿Somos un país que se preocupa por el adulto mayor?

"Tenemos una gran deuda con esta población. A eso se suma una transformación demográfica profunda: los hogares con personas de 14 años o menos han caído de un 62 a un 33,2%, mientras que los hogares unipersonales crecieron de 8,3 a 21,8%. Esos números no miden. Confirman la crisis de cuidados que enfrentamos y el enorme desafío que tenemos como país. En pocos años más, no habrá suficientes personas para cuidar a quienes lo necesiten. Menos redes familiares, menor actividad productiva, más fragilidad. Y eso no es solo un problema: es un problema mayúsculo".

¿Cómo se las arregla para vivir un adulto con carencias asistenciales?

"Subsiste, esa es la palabra. La mayoría sobrevive con la Pensión Garantizada Universal y algunos subsidios, lo que los obli-

ga a priorizar lo básico, que es la alimentación y cuentas, pero quedan fuera otras necesidades como salud, recreación, calefacción y vestuario. Más del 50% de las personas mayores atendidas por el Hogar de Cristo vive sola. El 30% dice tener un vínculo significativo, y de esos, la mayoría son fami-



DANIELA SÁNCHEZ, JEFÁ SOCIAL DE HOGAR DE CRISTO, BIOBÍO

liares. Eso es todo su círculo".

¿De qué manera se puede mejorar la calidad de vida de un adulto mayor?

"Partiendo por lo más básico, que es asegurar que no vivan solos, aislados o sin apoyo. La experiencia del Hogar de Cristo demuestra que mejorar la vida de una persona mayor no pasa sólo por lo económico, sino por fortalecer sus redes sociales y comunitarias, y mantenerlas conectadas a servicios y apoyos permanentes".

¿Cuáles son las tareas que al respecto realiza el Hogar de Cristo?

"Detectamos que la soledad en los barrios marginados exigía una atención distinta, más cercana, constante y domiciliaria. Por eso, hoy contamos con 50 servicios de atención domiciliaria distribuidos en todas las regiones y en la del Biobío, llegamos diariamente a 330 personas mayores en Tirúa, Curanilahue, Concepción, Hualpén, Penco y Los Ángeles".

¿Qué llamado hace a la población?

"Que empaticen con la realidad de las personas mayores. Visibilizarlas en los barrios, integrarlas en las comunidades y apoyarlas en la vida social. Ese es el deber. Porque cuando una persona mayor muere sola, tras semanas sin que nadie lo note, no es solo una tragedia individual: es un fracaso colectivo. Necesitamos valorar el aporte de quienes envejecen y asumir que su bienestar también es responsabilidad nuestra".



A través de la presente comunicación, y conforme a lo dispuesto en el artículo 116 Bis Letra F de la Ley General de Urbanismo y Construcciones, Entel PCS Telecomunicaciones S.A. informa, con el objeto de mejorar la conectividad para la comuna de Chiguayante, se presenta un proyecto de instalación de soportes de antenas y sistemas radiantes de transmisión de telecomunicaciones, en la propiedad ubicada en Calle Nueva N° 8, comuna de Chiguayante para proveer a su comunidad de un eficiente servicio de telecomunicaciones móviles. Se propone la instalación de una estructura armonizada con el entorno, esta solución trata de una estructura soporte de antenas tipo Monoposte con luminarias, armonizada con Radomo de 15 metros de altura desde el piso natural. Esto como solución estructural propia en conformidad al artículo 116 bis F de la Ley N° 20.599 del Ministerio de Transportes y Telecomunicaciones, publicada en el Diario Oficial con fecha 11 de junio de 2012

Como segunda alternativa, nuestra empresa propone la instalación de una estructura soporte de antenas tipo Monoposte con luminarias sin armonizar de 15 metros de altura desde el piso natural. Comprometiéndose a realizar una obra de mejoramiento del espacio público hasta un radio de doscientos cincuenta metros a la redonda del lugar donde se proyecta la estructura sin armonizar, de acuerdo a lo establecido en el artículo 116 bis F letra f), de la Ley N°20.599. Dicha propuesta, que se entrega a la comunidad, podrá consistir en el mejoramiento o la implementación de luminarias en el sector, por un monto equivalente al treinta por ciento del costo total de la proyección soporte de antenas y sistemas radiantes de transmisión de telecomunicaciones de la segunda alternativa presentada en notificaciones correspondientes, según Art 116 bis F, letra e).