

# Invitan a visitar la Feria de Bienestar y Salud Mental Castro 2024

Desde la Agrupación Asperger Chiloé (ChiloTEA), extendieron la invitación a padres y madres que ejercen como cuidadores de personas del Trastorno del Espectro Autista, así como a la población en general, a participar de este encuentro integral a realizarse el próximo viernes 25 de octubre en el Gimnasio Municipal de Castro.

Con el objetivo de generar un espacio de encuentro entre los distintos programas, centros e iniciativas de abordaje psicoterapéutico y bienestar físico y mental de la provincia, este próximo viernes 25 de octubre se llevará a cabo la Feria de Bienestar y Salud Mental 2024, actividad impulsada por el Hospital de Castro a través de su Centro de Responsabilidad de Salud Mental y Psiquiatría.

La jornada comenzará a las 10:00 de la mañana y se extenderá hasta las 15:30 horas con una nutrida programación entre los que se cuentan stands de centros y programas de salud mental y bienestar integral, instituciones de educación superior y emprendimientos locales relacionados con terapias complementarias, plantas medicinales y hongos adaptógenos, infusiones vegetales, alimentos saludables, cosmética natural, artesanías en fibras naturales, lana y madera, exposiciones artísticas, espacio lúdico para infancias, así como actividades deportivas.

Desde las organizaciones sociales en salud que se han plegado a esta iniciativa se encuentra la Agrupación Asperger Chiloé, también conocida como el Centro de Acompañamiento ChiloTEA. Paola Rosales, presidenta de la entidad social, afirmó que **“la verdad es que es una iniciativa de la que no te puedes dar un paso al costado, la salud mental en nuestro país es uno de los pilares fundamentales que por muchos años se ha estado no tratando directamente, sino que se ha estado evadiendo. Y nosotros como agrupación nos interesa participar en esta linda instancia para poder dar a conocer lo primordial que es que cada familia y ciudadano sea atendido desde esta área”**, afirmó la representante local.

Asimismo, María Hernández, también integrante de esta agrupación, sostuvo que **“además es muy importante visualizar a los**



**cuidadores que a veces necesitamos mucho tema de salud mental, vernos, visibilizarnos y reconocer nuestras necesidades que tenemos como padres y cuidadores. Así que todos invitados a participar a esta bonita feria donde llamamos de alguna manera a hacer sentido a la necesidad que existe hoy día en el país en temas de salud mental”**.

Susana Soussi, trabajadora social y encargada Talleres Inclusivos Chiloé, dispositivo de salud mental del Hospital de Castro, mencionó que **“esta iniciativa tiene como fin que todas las personas participantes puedan conocer experiencias de autocuidado que les ayuden a**

**su salud mental y a su bienestar en general. La idea es que puedan encontrarse con espacios lúdicos, recreativos y también emprendimientos locales que apuestan por el bienestar de la salud”**.

Esta estrategia de promoción de los múltiples dispositivos de salud mental con presencia en el Archipiélago impulsada por el Hospital de Castro, busca proyectar la concepción del abordaje psicoterapéutico desde una perspectiva comunitaria, que permita articular a las distintas entidades dedicadas al bienestar integral en pos de la salud física y mental de la comunidad usuaria de la provincia.