



CEDIDA

Catalina Zepeda
 es parte del
equipo fundador
 de la aplicación,
 que ya está dispo-
 nible para des-
 cargar.

Startup crea app con melodías de la Patagonia

Sonidos de la naturaleza grabados en parques, ríos, bosques y lagos de la Región de Aysén para la práctica del *mindfulness* y facilitar la conciliación del sueño. Eso es "Raíz Bienestar", una *app* fundada por Catalina Zepeda y los hermanos Macarena y Sebastián Díaz Von der Hundt, que busca lograr que sus usuarios —donde quiera que estén—, se conecten con la Patagonia y "adquieran" gratis los sonidos de la naturaleza, tal como ellos lo hacen a diario al vivir en plena Patagonia.

"Escuchar un bosque en la *app* no reemplaza estar en el bosque, pero tener acceso a los sonidos está comprobado que logra dar una sensación de calma similar", dice Zepeda. La ingeniera comercial y socia fundadora destaca, además, que esta aplicación está fortalecida empíricamente por el conocimiento científico que aportó un proyecto realizado por el Centro de Investigación en Ecosistemas de la Patagonia (CIEP) en Coyhaique. También se conjuga el trabajo de los hermanos socio fundadores; Catalina es periodista y profesora de meditación, mientras que Sebastián es músico.

La *app* fue desarrollada gracias a un financiamiento de Corfo y obtuvo el patrocinio de IncubatecUFRO, la potenciadora de negocios de la Universidad de La Frontera, quienes han acompañado al equipo fundador para consolidar su propuesta.



CEDIDA