
Suicidio y salud mental en hombres

●En el Día Mundial de la Salud Mental, vale la pena recordar que, similar al nivel mundial, en Chile el número de suicidios en hombres es hasta cuatro veces mayor que en mujeres, siendo cerca del 80% de los casos. También, contrario a lo que se suele pensar, los hombres adultos (cerca de los 50 años de edad) son quienes más se suicidan. Los hombres presentan peores resultados en consumo problemático de alcohol y drogas, accidentes, y lesiones por violencia, todos relacionados con la salud mental.

El acceso de atención en salud mental presenta también una brecha de género. Los hombres que han recibido atención por sospecha o problema de salud mental llegan a 15%, en contraste con 38% en mujeres. Los hombres que acceden a tratamiento no supera el 9,5%, mientras que en mujeres supera el 30%, según el Termómetro de la Salud Mental en Chile ACHS-UC (2024). Dicha proporción en el acceso es similar para problemas como ansiedad generalizada, consumo de alcohol de riesgo, y depresión.

Estas cifras nos indican que, tanto para hombres y mujeres, el acceso a

atención de salud mental es aún insuficiente. Mas, nos muestran también una importante brecha de género desfavorable a los hombres, que en el caso de un desenlace tan lamentable como el suicidio, nos alerta a comprometernos como sociedad con la salud mental de los hombres. Siguiendo el llamado de la Organización Mundial de la Salud y el Ministerio de Salud, es importante conversar al respecto, y reconocer los apoyos que se disponen actualmente en Chile. Por ejemplo, el fono 4141 “No estás solo, no estás sola”, y las guías de prevención de suicidio para profesionales de la salud. Estas ayudas nos permitirán continuar avanzando en salud mental para todas y todos.

Dr. Jean Gajardo, Escuela de Enfermería Facultad de Ciencias para el Cuidado de la Salud Universidad San Sebastián