

ENCUENTROS EL MERCURIO



Míriam Tirado y Mónica López

CÓMO VIVIR LAS EMOCIONES DIFÍCILES DE UN MODO SALUDABLE

MIÉRCOLES 26 DE JUNIO / 18:30 HORAS / ONLINE

Si aprendemos a enfrentar bien nuestros miedos, celos, rabias o tristezas, nos daremos cuenta de que estas emociones son herramientas valiosas para conocer partes de nosotros mismos. Atreverse a vivirlas sanamente y a comprender su origen es un camino de crecimiento. De ello conversan la consultora y escritora Míriam Tirado y la psicóloga Mónica López.

Míriam Tirado: Consultora de crianza consciente, escritora y periodista especializada en maternidad, paternidad y crianza. Autora de 30 libros y cuentos, como "Sentir", "Límites", "Infinito", "Tengo un volcán" y "El hilo invisible". Acompaña a familias a entender y conectar con sus hijos e hijas.

Mónica López: Psicóloga especialista en bienestar y relaciones saludables. Terapeuta familiar y de pareja. Magíster en Psicología Positiva Aplicada (UAI). Diplomada en Gerencia de Liderazgo y Bienestar Organizacional, certificada como Chief Happiness Officer. Directora Instituto del Bienestar, escritora y conferencista internacional.

Valores: Socios Club de Lectores \$5.000*/Público General \$10.000

Suscríbese a Encuentros El Mercurio y Acceda a todos los eventos del mes por \$1000 el primer mes y a partir del 2do mes UF 0,24 mensual.

Venta de entradas y suscripción en +562 27536363, Casa Club Santa María 5542. Compra online y más información en www.encuentroselmercurio.cl (El ticket permite ver los Encuentros en vivo o después de la transmisión)

*Para suscribirse a El Mercurio visite www.elmercurio.com