

## Resultados PAES e incertidumbre

●El 6 de enero, el DEMRE entregará los resultados de la PAES regular a cerca de 300 mil postulantes a la educación superior. Cada uno representa a una familia que espera que a su hijo o hija le haya ido bien para que estudie la carrera de su interés.

Mientras se esperan los resultados, estamos en un periodo de incertidumbre para todos, partiendo por el postulante, pero también para la familia, para el colegio desde donde egresó, para los amigos, familiares, etc. Para el postulante ese interés es una razón más para sentirse ansioso.

En estos días, sugerimos descansar de la presión, reconocer que ya la prueba se rindió y que los resultados -sean los que sean- deberán revisarlos desde el 6 de enero. Luego tendrán que decidir; deberán pensar, revisar las opciones que el sistema les da y tomar una opción.

Pero no estarán solos en esa decisión: siempre la familia es clave. Los hijos deben saber que la familia los apoyará en esas decisiones complejas. Si saben eso, disminuirán su

estrés, ansiedad y miedos. En estos días deben descansar, distraerse y no pensar en cálculos. Con los resultados podrán planificar, analizar, conversar y decidir.

A los padres y madres, les sugerimos acompañar estos días, sin presionar y sin forzar el tema. Para los hijos es bueno conversar sobre sus temores, pero debe nacer de ellos, en forma espontánea. Hay que darles tranquilidad y valoración, independiente de los resultados. Saber que no se está solo en este momento otorga tranquilidad.

*Prof. Mg. Jesús Soto Verdugo*  
*Universidad San Sebastián*