

# Especialistas llaman al cuidado de los niños y niñas en las vacaciones

**PERÍODO.** Profesionales del área enfatizaron medidas para prevenir quemaduras o enfermedades respiratorias.

Un llamado a mantener los cuidados para evitar la exposición a virus respiratorios, así como a prevenir accidentes por quemaduras, producto de la presencia de estufas y artefactos de calefacción, fue el realizado por profesionales del Servicio de Salud Ñuble, de cara al inicio de las vacaciones de invierno.

“Es fundamental que, al disfrutar de este período de descanso, tomemos algunas medidas para resguardar la salud de los más pequeños. En ese sentido, reitero la importancia de prevenir enfermedades respiratorias, considerando que estamos en una época donde existe una alta circulación de virus como Rinovirus e Influenza ti-

po A”, destacó la directora del SSÑ, Elizabeth Abarca.

El subdirector de Gestión Asistencial del SSÑ, Max Besser, precisó que “si queremos pasar de mejor forma este período y que los niños, niñas y adolescentes disfruten de esta temporada de descanso, es primordial cuidar su salud, usando mascarilla si existen síntomas res-

piratorios, lavándose frecuentemente las manos, ventilando los espacios y evitando los cambios bruscos de temperatura”.

En tanto, el doctor Guillermo Cornejo, pediatra y jefe del Programa de Salud de la Infancia del SSÑ, dijo que “en cuanto a los riesgos de quemaduras, es importante señalar que las que más afectan a los niños son las provocadas por agua caliente y las de contacto con superficies calientes. Es cla-



ENTREGAN RECOMENDACIONES EN CASO DE QUEMADURAS.

ve realizar una primera atención en los domicilios, vertiendo agua fría y retirando la ropa que se está usando, sin aplicar ningún

tipo de sustancia, y si la lesión es de mayor gravedad, asistir inmediatamente al servicio de urgencia más cercano”, declaró. 