

Nace YoSoyCapaz.com



La primera y única red social de salud y bienestar integral de Chile, toda Latinoamérica y prácticamente todo el mundo

El abogado Nicolás Ossa, su fundador, nos cuenta que esta nueva plataforma ha nacido para todos aquellos que se sienten solos o faltos de herramientas reales en su camino hacia la superación de limitaciones de salud (todo tipo de enfermedades) y discapacidades de toda clase (salud mental, físicas y motoras, visuales y auditivas, intelectuales y cognitivas y adicciones), y en cambio conseguir su bienestar total y mejor calidad de vida en general. Lo anterior ante la falta total de apoyo en las demás redes sociales.

Según Nicolás Ossa, la nueva red social **YoSoyCapaz.com** es un espacio seguro e inclusivo donde todas las personas con condiciones de salud de todo tipo se pueden conectar, encontrar amistades, compartir experiencias, apoyarse mutuamente y aprovechar todas las herramientas que necesitan para mejorar alcanzar una vida plena. La red está abierta también a familiares, amistades, conocidos, cuidadores, etc., y también a cualquiera que esté interesado en formar parte.

EN YOSOYCAPAZ.COM SE ENCUENTRA:

- Una comunidad cálida y comprensiva: Sin prejuicios ni discriminación. Son todas personas que se entienden, se apoyan y se animan a seguir adelante.
- Grupos de apoyo de personas que enfrentan desafíos similares, comparten experiencias, consejos y estrategias para afrontar las dificultades.
- Historias inspiradoras de personas que han superado obstáculos y han logrado grandes cosas a pesar de sus limitaciones.
- Acceso a información totalmente confiable sobre salud integral, bienestar, derechos y recursos disponibles (incluyendo charlas, eventos, material educativo y otros).
- Herramientas prácticas y muy concretas para mejorar la salud.
- Conexión con profesionales de la salud (médicos, psiquiatras, psicólogos, coaches, nutricionistas y muchos otros, agendamiento, consultas online y atención personalizada).

Pero no se trata solo de información y herramientas, sino sobre todo de la conexión humana en salud que no brindan las RRSS tradicionales. Es un espacio donde puedes sentirte escuchado, comprendido y apoyado en tu camino hacia el bienestar integral.

¿Estás listo para unirte a una comunidad que te quiere bien? Regístrate en www.YoSoyCapaz.cl hoy mismo, y comienza a disfrutar de todos los beneficios gratuitos que la plataforma te ofrece ahora y te ofrecerá en poco tiempo.

Como nos enfatiza Nicolás Ossa, **"todos juntos podemos construir una comunidad mucho más comprensiva, empática, inclusiva y donde todos podamos alcanzar una vida plena y saludable"**. No esperemos más, nuestro bienestar nos está esperando hace tiempo.



YoSoyCapaz.com
TU Red Social de Salud Integral