

# "Se sugiere dejar de fumar y regular el estrés y el sueño, ya que todo eso contribuye a que un paciente sufra un ACV"

**Neurólogo del Hospital Biprovincial explicó los alcances de esta patología, que a nivel país afecta anualmente a unas 40 mil personas**

En octubre se conmemora a nivel nacional el Mes del Ataque Cerebrovascular (ACV), patología que se produce cuando el flujo sanguíneo hacia el cerebro se detiene.

Lo anterior provoca que las células cerebrales no reciban el oxígeno y los nutrientes necesarios, provocando daños graves, discapacidad permanente o incluso la muerte.

De acuerdo a datos proporcionados por el Hospital Biprovincial, en nuestro país se produce un ACV cada 15 minutos, afectando anualmente a más de 40 mil personas. Sin duda, una cifra preocupante.

Pero eso no es todo, ya que dos tercios quedarán con secuelas y entre un 20% y un 50% no sobrevivirá a dicho ataque, erigiéndose como una de las primeras causas de muerte y discapacidad en Chile y el mundo.

Cabe consignar que el Ataque Cerebro Vascular puede ser isquémico, que es

cuando una arteria del cerebro se tapa; o hemorrágico, que es cuando se rompe dicha arteria, generando sangrado.



*Dr. Pablo González Valdivieso, Jefe de Neurología Adultos del Hospital Biprovincial.*

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE UN ACV?

Hay que tomar en consideración que un ACV corresponde a una urgencia tiempo-dependiente, por ende, mientras antes se reciba atención médica, mayores serán las posibilidades de sobrevivir o quedar sin secuelas.

Al respecto, el Jefe de Neurología Adultos del Hospital Biprovincial, Dr. Pablo González Valdivieso, enfatizó que "el Ataque Cerebro Vascular es una enfermedad grave y potencialmente mortal".

Por tanto, es importante identificar los síntomas, tales como "asimetría facial, pérdida de fuerza en un brazo o en una pierna y hablar raro o no poder darse a entender", destacó el profesional.

"Estos síntomas ocurren de forma brusca -añadió-, por lo que si usted o algún familiar identifica alguno de ellos debe acudir rápidamente a un Servicio de Urgencias, porque el tiempo es valioso".

De hecho, el Jefe de Neurología Adultos del Hospital Biprovincial recalzó que si la atención se recibe cuatro horas y media antes, "es posible dar un tratamiento que disminuya



*Resultado de vital importancia identificar los síntomas y acudir a urgencias para evitar mayores consecuencias asociadas a esta patología.*

la mortalidad y las secuelas".

En este sentido, el Hospital Biprovincial cuenta con un protocolo institucional, el que fue ampliado al resto de la red del Servicio de Salud Viña del

Mar-Quillota, permitiendo dar respuesta satisfactoria al ACV.

Dicho plan de acción se aplica desde que el paciente logra identificar los síntomas, para luego dar aviso al SAMU. De esta forma, personal pre hospitalario traslada al afectado a un recinto de alta complejidad.

En dicho establecimiento, los afectados son sometidos a diversos exámenes, además de un escáner y evaluación por neurólogo, a fin de conocer los alcances del ataque.

## ¿CÓMO PREVENIR UN ACV?

Se debe recordar que a esta grave patología anteriormente se le llamaba Accidente Cerebro Vascular, lo que mutó a Ataque Cerebro Vascular, pues un accidente no es prevenible, pero un ACV sí lo es.

Esto es posible cuando la persona adopta un estilo de vida saludable, lo que conlleva a realizar actividad física regular y seguir una dieta baja

en grasas y azúcares y alta en vegetales y legumbres, entre otros factores de riesgo.

Así lo ratificó el Jefe de Neurología del Hospital Biprovincial, Dr. Pablo González, quien además recalzó la importancia de la debida prevención y control de enfermedades crónicas, a fin de evitar complicaciones.

"Lo más importantes es la prevención a través de un estilo de vida saludable (...) Se sugiere dejar de fumar y regular el estrés y el sueño, ya que todo eso contribuye a que un paciente pueda sufrir un ACV".

Además, hay que tener presente que cuando un paciente sufre un Ataque Cerebro Vascular y queda con secuelas, la enfermedad afecta también al grupo familiar completo.

Lo anterior se debe a que, al generar discapacidad, se requiere la presencia de un cuidador permanente, por lo que es importante que el tema se converse al interior de los hogares.