

## EDITORIAL

# Enfermedades respiratorias en la región

**E**l actual panorama de las enfermedades respiratorias en la región de Arica y Parinacota refleja una realidad preocupante. Aunque en las últimas semanas se observó una disminución en las consultas respiratorias, el reciente aumento en los casos, con más de 1.142 consultas registradas en solo una semana, subraya la persistencia de estas patologías y la necesidad de mantener una vigilancia constante.

El trabajo que están llevando a cabo las autoridades sanitarias, encabezadas por la Seremi de Salud, es crucial en la contención de este problema. El énfasis en la vacunación como herramienta clave para prevenir enfermedades graves, como la neumonía, es un paso en la dirección correcta. La campaña de vacunación ha demostrado ser eficaz para reducir la circulación de virus como la influenza y el COVID-19, especialmente en

tre los grupos más vulnerables, como los mayores de 60 años y las embarazadas.

Sin embargo, este esfuerzo institucional necesita ser complementado con un fuerte compromiso de



**La prevención no solo depende de la disponibilidad de vacunas, sino también medidas simples pero efectivas por parte de cada individuo”.**

la comunidad en términos de autocuidado. La prevención de enfermedades respiratorias no solo depende de la disponibilidad de vacunas, sino también de la implementación de medidas simples pero efectivas por parte de cada individuo. Estas incluyen el uso

adecuado de mascarillas, la higiene frecuente de manos, la correcta ventilación de espacios cerrados y la atención a las filtraciones de aire en los hogares.

El hecho de que las hospitalizaciones y los casos de neumonía hayan aumentado en comparación con el año anterior es un claro indicativo de que, a pesar de los avances, aún queda mucho por hacer. Es fundamental que la población entienda la importancia de las medidas preventivas y que las adopte como parte de su rutina diaria, especialmente en un contexto donde la circulación de múltiples virus respiratorios sigue siendo alta.

El escenario actual de las enfermedades respiratorias en la región de Arica y Parinacota recuerda la importancia de una respuesta conjunta, donde tanto las autoridades como la ciudadanía jueguen un rol activo en la prevención y control de estas enfermedades.