

# Mayor tasa de hospitalización es por enfermedades cerebrovasculares

Estas patologías son las principales, con una incidencia de 20,7 por 10 mil personas. Seremi de Salud llamó al autocuidado en el Mes del Corazón y a realizar exámenes preventivos en atención primaria.

María José Collado Rojas  
 mariajose.collado@estrellaarica.cl

**L**a Seremi de Salud informó un aumento en las enfermedades cardíacas en los habitantes de Arica y Parinacota, siendo las enfermedades cerebrovasculares las que presentan una mayor tasa de hospitalización, de 20,7 por 10 mil personas.

Le siguen las enfermedades isquémicas del corazón con una tasa de hospitalización de 14,8 por 10 mil personas, y finalmente, las insuficiencias cardíacas con una incidencia de 8,1 por 10 mil personas.

La seremi Marta Saavedra mencionó que, a propósito del Mes del Corazón, se realizan diversas actividades para llamar a la prevención de enfermedades. “Queremos hacer difusión a la comunidad de todas las medidas preventivas. Las prestaciones de atención primaria, que se hacen en los cesfam, son prestaciones que van orientadas a esta búsqueda preventiva de personas con hipertensión, diabetes y lipídemia, que finalmente son las que se van a en-



ARCHIVO AGENCIA UNO

LOS EXÁMENES PERMITEN IDENTIFICAR Y PREVENIR CASOS DE HIPERTENSIÓN, DIABETES Y LIPIDEMIA.

fermar gravemente si es que no se cuidan y se controlan”.

La autoridad sanitaria llamó a la comunidad a inscribirse en los consultorios y de esta forma, ser parte de los programas preventivos. “Todos los cesfam tienen exámenes para evitar o identificar la hipertensión, diabetes y lipídemia, que son las enferme-

## 25.032

personas estaban en control por el Programa de Salud Cardiovascular en el 2023, la mayoría, mujeres.

dades que finalmente pueden producir muertes asociadas a enfermedades cardíacas. Durante este mes, a través de una mesa intersectorial con atención primaria, el hospital, y el Servicio de Salud, estamos desarrollando diversas ferias donde queremos llegar a la comunidad para hacer difusión de las prestaciones”.

Del mismo modo contó

que cada cesfam realiza dinámicas de actividad física, stands educativos dentro de los mismos establecimientos de salud, capacitaciones a equipos de salud, charlas educativas en universidades, Jardines infantiles, colegios y comunidad en general. Además participación de profesionales de Salud en entrevista tanto en radio como en

televisión para realizar difusión de estas actividades y también promoción de salud.

Junto con esto, Saavedra destacó la importancia del autocuidado, realizando actividad física, reduciendo el consumo de alcohol y tabaco, y mantener un estado físico adecuado para poder tener una vida más sana.

### PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE

En la Región de Arica y Parinacota existe un total de población en control en el Programa de Salud Cardiovascular al año 2023 de 25.032 personas, de las cuales el 61,3% son mujeres y el 38,7% son hombres.

En cuanto a las coberturas de enfermedades cardiovasculares como hipertensión y diabetes, se han mejorado los indicadores en relación al año anterior, pero no se logra alcanzar las cifras pre pandemia.

“Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en el país, por lo que se hace necesario incentivar las medidas para mejorar su control”, finalizó. 