

ENCUENTROS EL MERCURIO



Josefina Espósito y Margarita Tarragona

APROVECHAR LAS FORTALEZAS PERSONALES EN TIEMPOS DIFÍCILES

MIÉRCOLES 5 DE MARZO / 18:30 HORAS / ONLINE

Los creadores de la psicología positiva identifican las fortalezas de carácter como aquellos rasgos que contribuyen al crecimiento personal. Existen 24 de estas fortalezas. De cómo cada uno de nosotros puede reconocerlas y cultivarlas, sobre todo en momentos adversos, conversan las especialistas Josefina Espósito y Margarita Tarragona.

Josefina Espósito: Psicóloga clínica y organizacional, coach, Magíster en Psicología Positiva y Bienestar por la U. Adolfo Ibáñez. Combina la atención privada con la docencia y la consultoría en desarrollo organizacional. Miembro del Instituto del Bienestar. @psjosefinaesposito

Margarita Tarragona: Doctora en Psicología, profesora y directora del Centro Itam de Estudios del Bienestar, del Instituto Tecnológico Autónomo de México. Presidenta de la Sociedad Mexicana de Psicología Positiva. Autora del libro "Tu mejor tú" y anfitriona del podcast Psicología y Felicidad. @margaritatarragona

Valores: Socios Club de Lectores \$5.000*/Público General \$10.000

Suscríbese a Encuentros El Mercurio y Acceda a todos los eventos del mes por \$1000 el primer mes y a partir del 2do mes UF 0,24 mensual.

Venta de entradas y suscripción en +562 27536363, Casa Club Santa María 5542. Compra online y más información en <https://encuentros.elmercurio.com> (El ticket permite ver los Encuentros en vivo o después de la transmisión)

*Para suscribirse a El Mercurio visite www.elmercurio.com