

## CONSUMO REGULAR Y MODERADO:

# Un estudio destaca que la cafeína ralentiza la progresión del alzhéimer

Un nuevo estudio, publicado en la revista Brain, sugiere que el consumo regular y moderado de cafeína podría ser beneficioso para ralentizar la progresión del alzhéimer en pacientes en una etapa temprana de la enfermedad.

Según investigadores del centro francés Lille Neuroscience y Cognition, la cafeína influye en los receptores situados en las neuronas que favorecen la pérdida de sinapsis. Cuando estos receptores aumentan de manera anormal, esto a su vez contribuye al desarrollo temprano de problemas de memoria en animales que sufren de alzhéimer.

En 2016, el mismo equipo había descrito uno de los mecanismos por los cuales la cafeína podía bloquear en animales estos mismos receptores.