

## EDUCACIÓN SUPERIOR:

# Qué preguntas formularse y qué averiguar antes de hacer un intercambio al extranjero

Deben evaluarse aspectos psicológicos, académicos y monetarios. Y si viajar resulta imposible, hoy varias instituciones ofrecen metodologías de aprendizaje internacional en línea.

Alianza del Pacífico. Como institución también estamos impulsando la línea de internacionalización en casa, para quienes deseen tener una experiencia internacional durante su formación", destaca Shaw, de Duoc UC.

## PROYECTAR LO APRENDIDO

Sin duda, al estudiar en el extranjero "desarrollas nuevas habilidades, aumentas las posibilidades de una mejor empleabilidad y superas barreras comunicativas que te ayudarán a desenvolverte en un ambiente laboral multicultural", asegura Pamela Alfaro, psicóloga organizacional.

Las experiencias de intercambio y otras, como los cursos cortos en el extranjero, son valiosas, "pero también hay que estar muy atento a que la institución que se eligió y que su título o malla sean reconocidos en Chile, especialmente si los contactos se hacen a través de agencias particulares y no de planteles educacionales", advierte Víctor Cepeda.

En tal sentido, Roberto Lafontaine, director de Proyectos Internacionales de la Universidad Santo Tomás, insiste que es muy importante conocer con tiempo las opciones y "así, dependiendo de su avance académico, intereses y posibilidades, evaluar cuál se adapta más a su perfil".

## IRSE SIN MOVERSE

Tras la pandemia se han consolidado alternativas innovadoras para vivir experiencias internacionales. Una de ellas, destaca Roberto Lafontaine, es la "amplia oferta de intercambio online, que ha beneficiado a más de 500 estudiantes de Santo Tomás y hemos recibido en esta modalidad a más de 700 estudiantes extranjeros".

En el mismo sentido, agrega María José Castro, vicerrectora de Vinculación con el Medio e Innovación de Inacap, "nuestras experiencias bajo la metodología COIL (Collaborative Online International Learning) permiten a estudiantes de diversas instituciones, países y culturas colaborar en la resolución de desafíos, creando un entorno de aprendizaje verdaderamente global".

CRISTIÁN MÉNDEZ

**M**uchos alumnos de educación superior se plantean en algún punto de su carrera la opción de irse a estudiar afuera. Una decisión difícil en la que hay que tener en cuenta varios puntos, "pero el primero, saber por qué quiero hacerlo", dice el orientador educacional, Víctor Cepeda.

"He escuchado respuestas como 'por viajar', 'por romper la monotonía', 'para saber si puedo enfrentar la vida' o 'porque necesito distanciarme de mi entorno'", comenta Cepeda. Y aunque insiste que no hay respuestas buenas o malas, "siempre les comento que existen alternativas intermedias, como hacer un viaje, que dista mucho de irse a estudiar a otro país con todos los gastos que eso significa. El objetivo de un intercambio debe ser perfeccionarse personal y académicamente asumiendo todos los sacrificios que esto trae por un bien mayor", recalca.

Entre los sacrificios es importante "saber si estoy preparado para irme a otro país y enfrentar el mundo solo. Es una pregunta que hay que hacerse, y no sé si todos se la hacen. Si lo hacen, la respuesta siempre está influida por la emoción del viaje, pero estando en su destino se dan cuenta de la carga emocional y la falta de contención que tienen", agrega la psicóloga clínica, Paola Sánchez.

## INVESTIGAR

Teniendo esas preguntas contestadas, el paso siguiente es averiguar. Los establecimientos educacionales que ofrecen intercambios entregan toda la información necesaria en sus sitios web, tienen orientadores que van guiando y asesorías para obtener las visas de estudiante. Pero también es muy importante —destaca Alejandra Shaw, subdirectora de Internacionalización e Integración Institucional de Duoc UC— investigar sobre la carrera en otros países, ver tendencias de la disciplina a nivel mundial y hacer una lista corta de países o instituciones.

Y, dependiendo del destino,



Los expertos recomiendan indagar sobre la carrera en otros lugares, ver tendencias de disciplinas a nivel mundial y hacer una lista corta de países e instituciones.

## CONSEJOS PRÁCTICOS

- ▶ **Comprar pasajes aéreos** con anticipación.
- ▶ **Tener claro los datos de contactos** en la institución a la que se va.
- ▶ **Investigar sector de residencia y barrios cercanos** para determinar forma de movilización.
- ▶ **Para la conexión celular e internet** es mejor comprar chips en el país de destino.
- ▶ **Gestionar tarjeta de crédito o de transferencia eficaz**, ligada a una cuenta en Chile.
- ▶ **Tener claro si la visa de estudiante** permite trabajar en el país de llegada.
- ▶ **Averiguar un buen seguro de salud** que se complemente al que pueda ofrecer el intercambio.

ver si es o no esencial rendir algún examen de idioma. En los países de habla inglesa, por ejemplo, exigen el Toefl y/o Ielts y esas pruebas de acreditación tienen un costo de hasta US\$ 250.

## CALCULAR BIEN

Cuando la decisión está tomada vienen los cálculos monetarios. "Acá se acaban muchos sueños de intercambio", afirma Cepeda. Junto con los gastos educacionales propiamente tales, están los que genera el día a día. Hay que dejar de pensar en pesos y hacerlo en dólares, euros o libras, y son otros los estándares de vida.

Se puede postular a diferentes becas para financiar la estadia en el extranjero, como "las Becas Santander, Beca ELAP y la Beca