

## Mujeres en ferrocarriles: rompiendo barreras con seguridad y bienestar laboral

La Empresa de Ferrocarriles del Estado está liderando el impulso de la equidad de género en la industria ferroviaria, creando nuevas oportunidades para las mujeres y promoviendo, a la vez, un entorno laboral más seguro y adaptado a sus necesidades. Este proceso de transformación, respaldado por normativas claves y con el apoyo de Mutual de Seguridad, está impulsando una mayor diversidad e inclusión en el sector de Transporte con un enfoque preventivo y de autocuidado.

El sector ferroviario ha sido fundamental para el desarrollo de la conectividad del país, y en los últimos años ha vivido una transformación cultural significativa. Cada vez más mujeres se suman a roles operacionales, contribuyendo a una evolución que no solo promueve la equidad de género, sino que también favorece la creación de espacios laborales más seguros y sostenibles.

En este proceso, la Empresa de los Ferrocarriles del Estado (EFE) ha tomado la delantera con un enfoque claro en la inclusión femenina, a través de políticas internas, y una estrategia centrada en la equidad de género y desarrollo de carrera, logrando así construir un entorno en el que las mujeres encuentran oportunidades laborales seguras e inclusivas.

Un claro ejemplo de este cambio es Valeska

Miles, Jefa de Seguridad y Prevención de EFE Arica La Paz, quien fue la primera mujer de la empresa en asumir este rol y, además, participó en la primera versión del programa de Liderazgo Femenino "Ferroviarias que Inspiran", realizado en EFE. "Siempre quise formar parte del mundo ferroviario, pero sabía que no sería fácil. Hoy veo cómo cada vez más mujeres se suman a este sector y cómo se han implementado mejoras que garantizan nuestro bienestar y seguridad", afirma Valeska.

La implementación de normativas como la NCh3262:2021, que regula la igualdad de género y la conciliación de la vida laboral y personal, y la actualización del Decreto Supremo N°44, que refuerza la necesidad de un enfoque de género en la gestión de riesgos laborales, ha sido esencial



Equipo EFE recibiendo certificación "categoría oro" del sistema de gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo de Mutual de Seguridad en dependencias de Maestranza San Eugenio.

para avanzar hacia una cultura más inclusiva y segura. Según Javiera Barahona, Subgerente de Seguridad y Salud Ocupacional, quien participó la segunda versión del programa de Liderazgo Femenino "Ferroviarias que Inspiran", y que conforma el comité implementador de la NCh3262:2021: "En EFE estamos comprometidos con una cultura en la que la equidad de género, la seguridad y salud en el trabajo son pilares fundamentales. Estas normativas nos permiten seguir avanzando hacia ambientes más inclusivos y seguros, donde todas y todos puedan desarrollarse."

Por otro lado, Mutual de Seguridad ha jugado un rol clave en este proceso, proporcionando asesorías y capacitaciones para la adaptación segura de los puestos de trabajo, la prevención de riesgos y la creación de espacios laborales adecuados en el contexto de las últimas regulaciones en materia de seguridad y salud en el

trabajo. "EFE ha liderado una transformación en la industria ferroviaria, asegurando que la inclusión femenina vaya acompañada de condiciones laborales óptimas. Desde Mutual de Seguridad, hemos apoyado este proceso con herramientas concretas para reforzar la prevención de riesgos y promover entornos saludables. El cambio no solo se trata de abrir oportunidades, sino de garantizar que sean seguras y dignas", comenta Angélica Zelaya, Gerente de Clientes de Mutual de Seguridad.

Finalmente, en el Mes de la Mujer es vital seguir destacando estos avances y reafirmando el compromiso de la industria ferroviaria con la equidad de género y la seguridad laboral. Mujeres como Valeska y Javiera son el reflejo de un cambio imparable, donde la inclusión y la prevención caminan juntas para construir un futuro ferroviario más diverso y seguro.