

# Estudio pionero en Chile aborda “estigma de depresión” y su fuerte impacto en pacientes

**INVESTIGACIÓN UFRO.** La doctora Natalia Salinas es actualmente la única mujer en adjudicarse un proyecto Fondecyt regular este 2024 en La Araucanía en el grupo de estudios de Psicología.

Carolina Torres Moraga  
 carolina.torres@australtemuco.cl

Una pionera investigación con origen en Temuco busca abordar el denominado “estigma de depresión”, un desafío aún pendiente para la salud mental en el país, considerando el aumento exponencial de este conjunto de enfermedades en el último tiempo.

La investigadora responsable del proyecto Fondecyt Regular, financiado por la Agencia Nacional de Investigación, ANID, es la psicóloga, doctora en Psicología y académica de la Universidad de La Frontera, Natalia Salinas, quien explica que el concepto de estigma es complejo de definir, “porque en general cuando hablamos de estigma nos vamos a referir a otros conceptos como discriminación, prejuicio y exclusión”, dice.

A su juicio, el estigma es una cualidad que es devaluada por la sociedad mayoritaria, existiendo estigmas de distinto tipo: de peso, por edad, entre otros. Por ello, su interés surgió porque en salud mental, el estigma ha sido estudiado principalmente en la esquizofrenia, pero no en otras patologías.

“En Chile, pese a que la depresión es sumamente prevalente, no hay una investigación que nos permita caracterizar

“En Chile no hay una investigación que nos permita caracterizar qué es lo que las personas creen de este diagnóstico (...) Lo que nos interesa saber finalmente es cuál es el impacto que el estigma puede llegar a tener”.

**Dra. Natalia Salinas,**  
 psicóloga e investigadora Ufro

qué es lo que las personas creen respecto de este diagnóstico, o de quienes lo padecen, ni tampoco cómo los tratan. Lo que nos interesa finalmente es saber cuál es el impacto que el estigma puede llegar a tener”, señala la investigadora, quien enfatiza que las personas con depresión no sólo deben cargar con el peso del diagnóstico, sino que además con este estigma, asociado a la discriminación, el prejuicio y una serie de creencias que también pueden derivar en una “autoestigmatización” llevando incluso a retrasar un tratamiento.

“La estigmatización se da en distintos niveles, uno es desde el estigma público, que es lo que voy a hacer yo, que es lo que la sociedad mayoritaria piensa, pero también se puede estudiar desde la perspectiva de la persona estigmatizada”, explica.



AGENCIA UNO

HOY DÍA NO EXISTEN ESTUDIOS EN CHILE RELATIVOS A LA ESTIGMATIZACIÓN QUE SE ASOCIA AL DIAGNÓSTICO.

La doctora Salinas advierte que la discriminación también puede ocurrir en los centros de salud, lo que podría derivar en que la persona no reciba el tratamiento oportuno, pudiendo agravarse. “Si la persona percibe discriminación en los centros de salud, eso puede tener un impacto en la continuidad de su atención. Por ejemplo una persona con depresión leve puede evolucionar a un cuadro más severo e incluso se ha visto que aumen-

ta la probabilidad de intento de suicidio”, asegura.

## OBJETIVO

Por tratarse de un tema poco estudiado, esta pionera investigación tiene como uno de sus grandes objetivos, el crear un instrumento para poder medir el estigma de depresión. “Queremos caracterizarlo y crear un instrumento para justamente tener evidencia local que nos diga si en Chile, por ejemplo, hay una diferencia de género

en cuanto a quienes estigmatizan más, que es algo que no tenemos”, sostiene.

La doctora Salinas es actualmente la única mujer en adjudicarse un proyecto Fondecyt regular este 2024 en La Araucanía en el grupo de estudios de Psicología, teniendo un plazo de cuatro años para desarrollar el estudio junto a su grupo de investigadores. “En total tenemos cuatro años para hacer tres estudios distintos dentro de la gran investigación so-

## Cifras generales de depresión

● De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, la depresión es una enfermedad frecuente en todo el mundo, pues se estima que afecta a un 3,8% de la población mundial; mientras que en Chile, según cifras del Ministerio de Salud, el 6,2% de las personas sufre depresión y un 15,8% estarían bajo “sospecha de depresión”.

bre estigma. Vamos a partir ahora por un estudio de corte más bien cualitativo, donde vamos a estar entrevistando a personas chilenas para saber qué sienten, qué piensan de una persona con depresión (...)”, dice la académica.

En su opinión, en ocasiones se invisibiliza la discriminación que sufren las personas con depresión, lo que hace que las personas muchas veces invaliden el diagnóstico. “Dentro de la cultura popular se entiende que la depresión es algo parecido a la tristeza que uno puede experimentar por un evento vital, por ejemplo un duelo. Entonces, las personas tienden a pensar que no es un diagnóstico válido y eso también hace que se genere discriminación”, concluye la investigadora Ufro. 