

Eduardo Henríquez Ormeño
eduardo.henriquez@australtemuco.cl

Se dice que el corazón es el motor que impulsa nuestras vidas. Sin embargo, en su dimensión física poco y nada lo cuidamos. Sólo basta saber que la principal causa de muerte en Chile sigue siendo "las enfermedades cardiovasculares", que al año 2024 representan un 28% de la mortalidad nacional y regional, razón por la cual el llamado de la medicina y de los especialistas locales es a la prevención, principalmente, a través de la adopción de un estilo de vida sano adoptado, idealmente, desde la infancia para no llegar muy tarde.

En el contexto del Mes del Corazón, los especialistas regionales del área entregan cifras, percepciones y realidades, sin embargo, el común denominador entre ellos es la siempre urgente necesidad de trabajar como sociedad para generar un cambio cultural o de comportamiento, en el sentido de abandonar los hábitos que a todas luces representan factores de riesgo y que significan una sentencia para un importante grupo de chilenos y chilenas.

"En el país el 28% de las muertes se debe a enfermedades cardiovasculares. Se trata de una cifra real y que ha sido relativamente estable en los últimos años; aunque el cáncer las está alcanzando y, lamentablemente, es predecible que llegará a ser la primera causa", comenta desde Londres el doctor Fernando Lanas, cardiólogo, investigador de la Ufro, miembro de la Academia Chilena de Medicina y especialista convocado por la OMS para desarrollar estrategias mundiales.

A juicio del doctor, pese a que el Ministerio de Salud no entrega datos desagregados por regiones, la cifra se replica a nivel regional, pero esta misma guarda otro dato relevante. "Si existe un 28% de mortalidad - comenta - se entiende que al menos hay otro 28% de personas que tiene una enfermedad cardiovascular. Por lo tanto, la probabilidad que uno desarrolle una dolencia de este tipo supera el 50%".

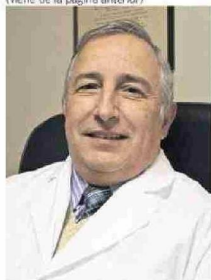
Fernando Lanas detalla que las cardiopatías coronarias o infartos y los accidentes



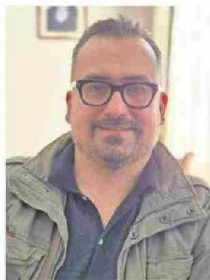
Infartos y accidentes vasculares lideran las causas de muerte en la Región

Acabamos de cruzar el Mes del Corazón y tanto los indicadores como la percepción médica regional establecen que sólo la acción preventiva permitirá a la población derrumbar a esta "primera causa" de fallecimiento. El investigador y renombrado cardiólogo Fernando Lanas detalla que los infartos y los accidentes cardiovasculares representan el 75% estas enfermedades mortales; mientras que él y otros especialistas, como Mauricio Soto y Gabriel Jano, insisten en que un estilo de vida saludable podría cambiar la historia sanitaria que hoy se escribe, donde se ve a pacientes cada vez más jóvenes con descompensaciones severas.

(viene de la página anterior)



FERNANDO LANÁS.



MAURICIO SOTO.



GABRIEL JANO.



Cifras del hospital

● El Hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena de Temuco es un centro de referencia para cardiología en la zona sur austral. Le corresponde hacerse cargo de pacientes de Lautaro a la Isla de Chiloé, lo que significa una población asignada de 2 millones de personas. Al año, informa el jefe del Centro Cardiovascular, Mauricio Soto, aquí se hacen 1.000 angioplastias, 500 cirugías cardíacas y 600 ingresos intensivos, entre otros procedimientos.



EL HOSPITAL DE VILLARRICA LLEVÓ A CABO 130 ATENCIONES EN UN OPERATIVO CARDIOLÓGICO.

vasculares cerebrales representan el 75% de la mortalidad por enfermedades de esta naturaleza, las cuales responden a factores muy sabidos a nivel mundial, es decir: al hábito del tabaquismo, niveles alterados de colesterol y la presión arterial descontrolada; a los cuales se suman la obesidad, la diabetes, el sedentarismo y la dieta inadecuada. "La verdad es que esto en general no cambia, porque las sociedades no cambian. Curiosamente, en Chile estamos fumando menos, por un lado, y por el otro estamos engordando. Es decir, generamos una buena y una mala noticia a la vez".

Detectar de manera precoz alguna anomalía evita complicaciones que puede derivar en una muerte cardíaca. Así lo expresa el doctor Lanás. "Por esta razón - resalta - existe el Mes del Corazón, porque como sociedad debemos apostar a la prevención, a cuidarnos antes de que lo lamentemos. Y lo recomendable aquí es adoptar un estilo de vida saludable, optar por lo más sano; mantenernos delgados, hacer ejercicio, alimentarnos bien y no fumar. Con eso ya tenemos un tremendo pasogano para nuestra salud. Y si ya no se es una persona joven debemos acudir a un médico de cabecera y ha-



LA TAREA PRINCIPAL ES PREVENIR, EVITAR QUE LOS PACIENTES LLEGEN A ETAPAS IRREVERSIBLES.

ayudar, pero esto altera la vida. Por ello el camino es la prevención. Obviamente, la medicina y los tratamientos médicos avanzan, pero lo ideal es no llegar al tratamiento", acota el investigador.

REPUNTE PREVENTIVO
 Desde la visión y experiencia clínica, el internista y cardiólogo Mauricio Soto Vásquez, quien se desempeña como jefe del centro Cardiovascular del Hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena de Temuco y director del programa de Cardiología de la Ufro, explica que las cifras

siguen siendo un llamado de atención, porque 1 de 3 tres pacientes en Chile fallece de una enfermedad cardiovascular. Pero hay una luz de esperanza. "Sucede que terminada la pandemia tenemos pacientes más informados de su salud. Diría que hubo un repunte cuando a prevención. Hoy, uno ve más chequeos rutinarios. Pese a ello nuestros pacientes siguen llegando en estados muy tardíos de la enfermedad. Seguimos viendo mucho infarto agudo y mucho paciente con sintomatología de varios meses de evolución. Y

dentro de la realidad regional existe una singularidad que no se da en otros lados del mundo. Llegan numerosas personas a consultar con infecciones cardíacas, lo que es una anomalía y tiene que ver con la salud oral o dental. En estos casos el germen entra a través de los dientes. Y algunas infecciones pueden llegar a ser graves", detalla el doctor Soto. En cuando al comportamiento social en el ámbito público de la salud, el médico reconoce que la tendencia es que a los hombres les cuesta más que a las mujeres adoptar una cultura preventiva de salud. Eso persiste, sin embargo, estaríamos en una época de cambio, donde la percepción es que la población está más preocupada de su estado de salud, especialmente las nuevas generaciones. Y si de percepción se trata, Mauricio Soto, destaca que pocas veces se repara en que la principal causa de muerte entre las mujeres chilenas también es la cardíaca, y por ello los esfuerzos del país están enfocados en informar y concientizar a este segmento de la población al respecto.

escenario descrito, acota el médico, no están muy estudiadas aún, pero - insiste - "obviamente aquí inciden la obesidad, la presencia de diabetes en personas cada vez más jóvenes, el estrés y el tabaquismo". Desde comunas, el cardiólogo del Hospital de Lautaro, Gabriel Jano, comenta que la cardiología ha ganado terreno fuera del radio de Temuco gracias a las unidades creadas en los hospitales nodo como el de Lautaro, Nueva Imperial, Villarrica y Pitrufquén, en los cuales se ha avanzado mucho en el trabajo diagnóstico.

En el caso particular de la comuna del Toqui, explica el doctor, "las enfermedades que más se repiten en el hospital local son: la cardiopatía coronaria, insuficiencias cardíacas y todo lo derivado de las enfermedades hipertensivas. Es por ello - acota - que debemos enfocarnos en los factores de riesgos, de lo contrario la pelea la perdemos. Es un desafío grande que también tiene sobre sus hombros la atención primaria (...). Y agregaría otro reto que tiene que ver con la brecha o necesidad de formar más cardiólogos para la Región".

A juicio del doctor Fernando Lanás, en cuanto a cambios culturales y comportamiento social hay mucho por hacer. "La obesidad, que ha ido creciendo en Chile y que se ha vuelto una epidemia, es la prueba que tenemos mucho camino por recorrer en prevención. No en vano, también hay mucha persona hipertensa que no sabe que lo es porque jamás se ha sometido a un control de salud. Y ni hablar del avance de la obesidad infantil. Eso es un drama. Allí los adultos y los padres tenemos una enorme responsabilidad por delante".

Las razones que explican el

