

# Reconocimiento laboral y su impacto en la salud mental de los trabajadores

En los últimos años, el reconocimiento de los trabajadores dentro del entorno laboral chileno ha sido objeto de diversos estudios, informes e investigaciones científicas. Estos trabajos han explorado prácticas laborales, salud mental, dinámicas de género y cultura organizacional, proporcionando una visión de cómo se valora a los trabajadores en sus respectivos campos. Un área de investigación ha sido la salud mental de los trabajadores, particularmente en sectores como el comercio minorista y el trabajo doméstico. Un estudio de Blukacz destaca que los trabajadores del comercio minorista en Chile, tienen una mayor probabilidad de solicitar licencias médicas por razones psiquiátricas en comparación con otros sectores como la construcción. Esto refleja disparidades en la percepción y manejo de la salud mental según las ocupaciones. Asimismo, las trabajadoras domésticas enfrentan desafíos específicos. Su salud mental está estrechamente vinculada a la autoestima y al reconocimiento que reciben en sus roles. Estos hallazgos se alinean con las investigaciones de Aranibar, quien enfatiza la importancia de identificar y prevenir riesgos psicosociales en el lugar de trabajo.

El sector de la salud también ha sido clave en el análisis del reconocimiento laboral. Estudios revelan que entornos laborales positivos, potencian la dotación de personal y mejoran los resultados para los pacientes. Autores refuerzan esta idea al demostrar que el agotamiento del personal de enfermería, está estrechamente ligado a la calidad del entorno laboral, subrayando la importancia del apoyo organizacional. Las dinámicas de género, por su parte, han sido objeto de escrutinio, especialmente bajo el prisma de las políticas neoliberales. Ipsen discute cómo las mujeres han sido fundamentales para el éxito económico de Chile, aunque a menudo sus contribuciones pasan desapercibidas. Durante la



**NELSON LAY RABY**

Académico de la Escuela de Psicología, UNAB, sede Viña del Mar

**El reconocimiento en el lugar de trabajo no es solo una cuestión de bienestar individual, sino que está intrínsecamente ligado a factores socioeconómicos más amplios.**

pandemia de Covid-19, estas desigualdades se profundizaron. Las trayectorias laborales femeninas continúan siendo frágiles, lo que refuerza la necesidad de mayor equidad y reconocimiento.

El Informe Anual de Seguridad y Salud en el Trabajo elaborado por la Superintendencia de Seguridad Social (Suseso), aborda aspectos

relacionados con el reconocimiento laboral y su impacto en la salud mental. Según el informe de 2022, el 67% de las enfermedades profesionales reconocidas de origen laboral corresponden a diagnósticos de salud mental, lo que subraya la importancia del reconocimiento y apoyo empresarial para mejorar el bienestar en el trabajo. De esta forma,

el reconocimiento de los trabajadores en el entorno laboral chileno es un tema complejo que abarca múltiples dimensiones, como la salud mental, las dinámicas de género, la cultura organizacional y las desigualdades en el mercado laboral.

La evidencia científica y reportes gubernamentales, muestran que el reconocimiento en el lugar de trabajo no es solo una cuestión de bienestar individual, sino que está intrínsecamente ligado a factores socioeconómicos más amplios. Abordar estos problemas requiere un enfoque integral, que contemple las diversas experiencias de los trabajadores y las barreras sistémicas que dificultan su pleno reconocimiento.