

---

# *Detección temprana de la diabetes gestacional*



**Orietta Ramírez Pacheco**  
**Académica Escuela de**  
**Obstetricia UNAB**

---

**L**a diabetes gestacional (DG), un trastorno endocrino metabólico que se desarrolla durante el embarazo afecta a una de cada diez gestantes en el mundo, según cifras del Ministerio de Salud. En Chile, un reciente estudio reveló un aumento preocupante: entre 2016 y 2022, la incidencia alcanzó los 6,746 casos por cada 1,000 partos anuales,

lo que destaca la necesidad de mayor prevención y control.

Esta afección se genera por una intolerancia a los hidratos de carbono, inducida por el efecto “diabetogénico” de las hormonas liberadas durante el embarazo, especialmente en el segundo trimestre.

Factores como la edad materna avanzada, el sobrepeso y la obesidad predisponen a las mujeres a desarrollar esta condición, ya que dificultan la capacidad del organismo para compensar los cambios hormonales.

El diagnóstico de esta enfermedad puede complicar tanto el embarazo como el parto. Las gestantes enfrentan mayor riesgo de desarrollar preeclampsia, una condición caracterizada por presión arterial elevada que

pone en peligro la salud de la madre y el bebé.

La clave para prevenir esta condición está en adoptar estilos de vida saludables. Las mujeres con factores de riesgo como sobrepeso u obesidad deben planificar sus embarazos y mantener un control riguroso antes y durante la gestación.

Es fundamental asistir a controles prenatales regulares, seguir las recomendaciones nutricionales y controlar el aumento de peso para detectar a tiempo la diabetes gestacional mediante exámenes específicos.

Una detección temprana de esta enfermedad permitirá implementar estrategias de manejo para minimizar los riesgos y garantizar el bienestar tanto de la madre como del bebé.