

## COLUMNA

**Ivonne Brevis Urrutia**  
Académica de Enfermería  
Universidad San Sebastián



### Enfermeros especialistas en cardiología

El aumento global de las enfermedades cardiovasculares ha propiciado avances significativos en el tratamiento y manejo de los pacientes, incluyendo procedimientos diagnósticos, tratamientos médicos y quirúrgicos. Avances que buscan corregir los problemas cardíacos, siendo fundamental un manejo especializado desde el ingreso a urgencias hasta el tratamiento en unidades de cuidados intensivos. Contar con un equipo profesional especialista permite realizar diagnósticos más precisos y desarrollar planes de tratamiento más efectivos que aborden las necesidades específicas de cada paciente, así como facilitar modificaciones en sus estilos de vida.

En este contexto, la especialización en enfermería cardiovascular juega un papel crucial. Las enfermeras y enfermeros especialistas desarrollan un alto nivel de habilidades, competencias clínicas, conocimientos técnicos y capacidad para tomar decisiones rápidas y oportunas. Proporcionan cuidados con un enfoque integral, abordando no solo las necesidades médicas, sino también los aspectos emocionales, sociales y educativos, promoviendo un

bienestar general en los pacientes y sus familias, lo que permite seguir prácticas basadas en la evidencia y mejorar los resultados clínicos, junto a una gestión eficiente de los procesos clínicos que permitan reducir la morbimortalidad asociada a las enfermedades cardiovasculares.

La atención brindada por un enfermero o enfermera especialista impacta positivamente en la calidad del cuidado, asegurando el mantenimiento de altos estándares de calidad y seguridad en la atención al paciente. Son capaces de integrar la prevención, diagnóstico, tratamiento efectivo y rehabilitación a largo plazo, utilizando tecnología y procedimientos avanzados, a través de una gestión del cuidado humanizada y modelos de atención eficaces, que guían la práctica de enfermería. Por tanto, la necesidad de enfermeras y enfermeros con formación especializada en cardiología es esencial, dado el creciente nivel de complejidad y demanda en la atención de pacientes con enfermedades cardiovasculares, quienes a menudo requieren intervenciones especializadas y manejo de factores de riesgo cardiovascular.