

Cánceres de próstata, piel y mama registran mayor incidencia en la provincia

SALUD. Desde la Red Asistencial remarcan la importancia de la prevención.

Datos proporcionados por la unidad de registro hospitalario de cáncer del Hospital Base San José de Osorno, como centro de alta complejidad de la red del Servicio de Salud (SSO), evidencian cuáles fueron los cánceres de mayor incidencia en la provincia durante el año 2024. Entre los principales diag-

nósticos aparece el cáncer de próstata, que se ubica en el primer lugar de incidencia con 120 casos; seguido en segundo lugar por el cáncer a la piel, con 101 casos; y por el cáncer de mama en tercer lugar, con 88 casos.

En el cuarto lugar de incidencia se ubica el cáncer de estómago, con 87 casos; quinto

lugar el cáncer de colon, con 80 casos; sexto el cáncer de riñón, con 58 casos; séptimo el cáncer de bronquios y pulmón, con 49 casos; y octavo lugar el cáncer de recto con 38 casos.

Respecto a los principales diagnósticos en hombres, se ubica primero el cáncer de próstata (120 casos), seguido

por el cáncer de estómago (67) y por el cáncer de piel (49); mientras que, en el caso de las mujeres, aparece primero el cáncer de mama (87), seguido por el cáncer de piel (52) y cáncer de colon (38).

Al respecto, el cirujano-oncólogo y médico jefe de la unidad de registro hospitalario de cáncer del Hospital Base, Jaime

Jans, explica que “en los últimos años el cáncer ha ido aumentando en diagnóstico y en la actualidad nuestro hospital trata alrededor de mil pacientes por esta enfermedad. El grupo etario donde se concentra la mayor cantidad de pacientes es entre los 40 y los 70 años, una edad en que se está en plena actividad, por lo que tiene un gran impacto en la vida de las personas”.

PREVENCIÓN

La subdirectora de Gestión Asistencial del SSO, Sandra Jiménez, recordó que “el cáncer en general tiene un 40% de po-

sibilidades de evitarse con algunas medidas ambientales preventivas, como por ejemplo una alimentación saludable, alto consumo de fibra; evitar el consumo de tóxicos como por ejemplo el cigarrillo, el alcohol y drogas; evitar el sedentarismo que es esta inactividad permanente, estar sentado o acostado, y cambiarlo por una mayor actividad física”.

“Y lo otro es la pesquisa precoz. En todos nuestros centros de salud, familiares, hospitales, pueden acercarse y solicitar el examen de medicina preventiva”, agregó la Dra. Jiménez. CS