

# Refuerzan llamado a vacunarse contra la Influenza y otras enfermedades respiratorias

**Coyhaique.-** Con la llegada de la temporada invernal, y el posible aumento de la demanda de los servicios de urgencia y de hospitalización del Hospital Regional Coyhaique y de los otros dispositivos de salud de la red asistencial aysenina por las llamadas enfermedades estacionales, desde el sector salud refuerzan la campaña de vacunación aún en curso.

Desde el HRC y el Servicio de Salud Aysén, hacen un llamado a la población que aún no se inmuniza contra la influenza generar las condiciones para que la comunidad esté protegida frente al avance de cuadros respiratorios en la población, en especial en personas mayores de 60 años que tienen una cobertura de un 63.6 % y de pediátricos de 6 meses a 5 años con un 73.9%

En ese marco, uno de los objetivos desde la red asistencial ha sido promover las distintas vacunas disponibles y destinadas a proteger a la comunidad contra enfermedades estacionales, es lo que releva el Dr. Ramón Vergara, Subdirector de Gestión Asistencial (S) del Servicio de Salud Aysén “Quiero hacer un llamado para continuar con el proceso de vacunación, sobre todo en los grupos objetivos que son las personas crónicas, con enfermedades como diabetes e hipertensión y también las personas mayores de 60 años para que acudan a nuestros recintos asistenciales que están habilitados para la vacunación y para que sigan informándose en nuestras redes sociales donde tenemos toda la información al respecto”.

## Médicos refuerzan importancia de las vacunas

Desde el Servicio de Pediatría del HRC, la Dra. María Lía Paccot señaló la importancia de continuar fortaleciendo la inmunidad frente a las enfermedades respiratorias de invierno como una estrategia clave para su prevención y desarrollar cuadros graves por estas enfermedades en los pacientes pediátricos “hemos visto que ha sido comparativamente menos con respecto al año pasado, igual son campañas de invierno que no son comparables en ese sentido ya que el año pasado veníamos saliendo de dos años de encierro por Covid, así que este año hemos visto una disminución al respecto, pero también tiene que ver con el impacto que ha significado la inmunización con el uso de anticuerpo monoclonal contra el sincial, que por suerte en nuestra región ha llegado sobre el 90%, así que quiero felicitar a la gente que ha inmunizado a sus hijos menores de un año y a los recién nacidos con este anticuerpo, porque ha significado una disminución muy importante en las hospitalizaciones por virus respiratorio sincial. De hecho, a nivel nacional se ha visto una disminución cercana al 81%”.



En tanto, Marcelo Valenzuela, médico broncopulmonar pediátrico del HRC destacó la sintomatología y lo contagiosa que es la influenza “presenta muchos síntomas que son muy severos, digamos, muchos dolores cabezas, muchos dolores musculares, fiebre alta y que dura por lo menos cinco, siete días y el contagio también. Es una enfermedad infecto muy contagiosa, o sea, de una familia o uno que se enferme, más de la mitad van a caer o la gran mayoría, el 70% por lo menos”.

Hechos que María Gabriela Mendoza, médico broncopulmonar y jefa de la Unidad de Tratamientos Intermedios (UTI) del HRC también reforzó entendiendo que pueden desarrollarse cuadros graves de la enfermedad “cualquier tipo de infección viral, cualquier virus puede generar síntomas similares, tos, congestión nasal, dolor de cabeza y lo más importante es mencionarles que este tipo de infecciones puede terminar en enfermedades complejas, requerir hospitalizaciones prolongadas, incluso ingresos a la Unidad de Cuidados Intensivos. Es por esto que les vengo a recordar las medidas para prevenir las infecciones virales, mantener lavado de manos frecuentes, ventilación de nuestros hogares varias veces al día y finalmente

evitar el contacto con personas con síntomas respiratorios”.

Finalmente, María Lia Paccot, médica del Servicio de Pediatría del HRC, señaló que “lo primero siempre es un llamado a cuidarse, si bien hemos visto una disminución con respecto al año pasado, eso no significa que ha terminado. De hecho, en este momento estamos en un receso ya que los niños están de vacaciones y se viene un peak después de la vuelta de estas vacaciones a finales de julio y agosto. Por lo tanto, el llamado es a seguir cuidándose, el lavado de manos, el aseo constante de las casas, también hacer cuidado con el uso de las cocinas a leña o las combustiones lentas, tratar de usar leña seca también. Y la vacunación importantísima, un llamado a que se vacunen contra de la influenza, que si bien ha disminuido todavía sigue dando vuelta, la vacuna contra el COVID que hay que recordar que es anual tanto para los niños como para los adultos y la inmunización contra el sincial ya que todavía si bien tenemos un porcentaje elevado de vacunación, todavía no llega al 100% y lo ideal es que haya un 100%”.

Al respecto, destacar que el porcentaje de vacunación actual contra la influenza a nivel regional es de un 81.24 %.