



Las complicaciones del shock séptico: la grave condición que afecta al organismo

El fallecimiento de Miguel "Negro" Piñera ha generado impacto en el mundo del espectáculo y la opinión pública. El artista y empresario sufrió un cuadro de shock séptico, una condición médica grave que ocurre cuando una infección se disemina por el organismo, afectando el flujo sanguíneo y comprometiendo el funcionamiento de los órganos. La gravedad de esta condición radica en su rápida evolución y en la dificultad para revertir sus efectos cuando no se trata oportunamente.

El médico y académico de la Facultad de Medicina de la UCSC, Ignacio Stemberga, explica que "el shock o choque ocurre cuando el cuerpo no recibe un flujo sanguíneo suficiente,

lo que impide que los órganos y células obtengan oxígeno y nutrientes para funcionar correctamente. Cuando esto se debe a una infección que se propaga en la sangre y libera toxinas que dañan el organismo, se denomina shock séptico".

El shock séptico puede originarse a partir de infecciones en distintos órganos, como el sistema digestivo, urinario o respiratorio. Existen diversos factores que aumentan el riesgo de desarrollar esta condición, entre ellos, el uso de corticoides, cirugías recientes, diabetes y enfermedades que debilitan el sistema inmunológico, como la leucemia o el VIH. Los síntomas pueden incluir hipotensión arterial, fiebre, palpitaciones,

piel fría y pálida, confusión, dificultad respiratoria y disminución de la producción de orina.

Stemberga enfatiza la importancia de reconocer estos signos de manera temprana, ya que "es fundamental actuar rápidamente ante un paciente con fiebre e infección, especialmente si presenta taquicardia, agitación, extremidades frías y pálidas, confusión o adormecimiento. Un diagnóstico y tratamiento oportuno pueden marcar la diferencia en la evolución del paciente". El shock séptico es una condición de alta mortalidad si no se trata a tiempo, por lo que la detección temprana y la intervención médica son claves para mejorar el pronóstico.

El shock séptico ocurre cuando una infección se propaga por el cuerpo, comprometiendo órganos vitales. Un diagnóstico oportuno es clave para mejorar el pronóstico del paciente.