

Por tercera semana la influenza continúa circulando en gran medida y los adultos mayores mantienen sintomatología aguda que obliga el uso de camas. En menores se han dado casos de virus sincial.

Por Estefany Cisternas Bastias
 estefany.cisternas@diariodelsur.cl

El frío y las lluvias de estos días son factores favorecedores para la circulación viral, afectando principalmente a los adultos mayores quienes son los que han estado más afectados por la influenza A. Según informaron de la Seremi de Salud del Biobío, a la semana epidemiológica 22 (correspondiente al 1 de junio), la influenza constituye por tercera semana consecutiva el virus de mayor circulación en la Región con un 42,1% detectado por los Centros Centinela. Los otros virus que han sido pesquisados en las muestras poblacionales son el covid-19, en un 25,6%, y el rinovirus, con 20,3%.

A lo anterior se le debe sumar que se mantiene una gran consulta de urgencias por sintomatología respiratoria, las que en gran medida requieren de cuidados y por ende hospitalización. "Hemos evidenciado un aumento importante de las consultas respiratorias en el Servicio de Urgencia y que terminan derivadas en una hospitalización, principalmente en niños y en adultos mayores, que son los dos grupos que están siendo afectados por virus respiratorios", contextualizó el director del Hospital Guillermo Grant Benavente (HGGB), Claudio Baeza.

El directivo también agregó que en cuanto al virus de la influenza A son "los adultos mayores los que están provocando sintomatología bastante aguda que los obliga a requerir hospitalización. Cerca del 40% de las consultas respiratorias en el adulto terminan con los pacientes siendo



Son los adultos mayores los que están provocando sintomatología aguda que obliga requerir hospitalización.

La influenza continúa siendo el virus de mayor circulación con un 42,1%

Un 40% de las consultas por virus respiratorios en adultos requiere de hospitalización

hospitalizados, y cerca de un 9% de la consulta respiratoria en los niños".

HOSPITALIZACIONES

En el HGGB también se ha comenzado a identificar una lenta la circulación del virus sincial

respiratorio en los niños, principalmente los menores de 2 años. Debido a esto y al gran requerimiento de atención a adultos es que iniciaron un plan de reconversión de camas para pacientes que requieren hospitalizaciones por sintomatología respiratoria, tanto para UCI como para cama básica. "Hemos complejizado y aumentado 15 camas más críticas para poder atender aquellos pacientes que requieren de una hospitalización más grave, el reforzamiento con medicamentos y con insumos, para soportar la demanda asistencial que tenemos hoy día", contó Baeza.

Pese al aumento reconocido en los establecimientos, la encargada de la Unidad de Epidemiología de la Seremi de Salud, Andrea Gutiérrez, detalló que en las

Se identificó un aumento importante de consultas respiratorias en Urgencias que terminan en una hospitalización, principalmente en niños y en adultos mayores.

hospitalizaciones por sintomatología respiratoria aún se observa una disminución de un 11,5% respecto al 2023, pasando de 5 mil 233 a 4 mil 633 hospitalizaciones actualmente.

En el Servicio de Salud Talcahuano igualmente sigue predominando la influenza como principal virus, y dentro de los primeros días de junio de acuerdo a las proyecciones también se observó algunos ascensos en las consultas. "En ocupación de cama de la UCI adulto del último reporte, hay una ocupación del 95,4% y alrededor del 93% en la UTL. Hay pacientes hospitalizados por causa respiratoria, principalmente neumonía e influencias, más en adultos mayores", reconoció Fernando Rojas, referente subrogante de la Campaña de Invierno.

9%
 de las consultas respiratorias en los niños termina requiriendo de hospitalización en el HGGB.

11,5%
 menos de hospitalizaciones por sintomatología respiratoria se observa respecto al 2023.

• Adelanto de virus

La influenza A tuvo un aumento 2 semanas antes respecto a la situación del 2023, evidenciando una evolución compleja en pacientes sin vacunación.

Por otro lado, la subgerente de Gestión Clínica de Andes Salud Concepción, Ximena Vera, explicó que durante la semana epidemiológica 22 los cuadros epidemológicos se han ido complicando con otros de tipo bacteriano, como el estreptococcus (Pyogenes u otros), que ha complicado aún más la situación de los pacientes. Por ello han implementado la aplicación del test de streptococcus a pacientes por consultas respiratorias y sintomáticos, y así poder realizar las intervenciones respectivas. Con relación a la ocupación de camas críticas, la predominancia era la hospitalización de pacientes entre 25 a 40 años, con cuadros respiratorios, y hoy pasaron a ser consultas de diferentes edades con enfermedades vasculares, tromboembolismo pulmonar u otras "La ocupación de la Unidad de Paciente Crítico de la Clínica Andes Salud Concepción bordea el 90%, mientras que en Pediatría se mantiene la disponibilidad", concluyó Vera.

Finalmente, el director del HGGB hizo un llamado a la prevención. "Si su niño tiene alguna sintomatología respiratoria y tiene la posibilidad de preferencia que se quede en casa. En los casos de adultos mayores es importante el control de las enfermedades crónicas, evitar exponerse a humedad, frío o lluvia, y vacunarse contra la influenza", aconsejó Baeza.

INFLUENZA E INFECCIÓN BACTERIANA

El infectólogo de Andes Salud, Álvaro Llancaqueo, se refirió a la influenza y su predisposición a la sobreinfección bacteriana como el estafilococcus aureus, streptococcus pneumoniae y streptococcus pyogenes. "Esta situación no es nueva, lo que ha cambiado es el número de casos y la agresividad con que se ha presentado (...) estos casos se deben a un cambio del comportamiento de esta bacteria que hace que sea un cuadro grave. La prevención fundamental es vacunarse, nunca es tarde para vacunarse a pesar de que ya estamos en un peak alto", relevó el especialista.