

## SEGÚN MUTUAL DE SEGURIDAD:

# Cuatro de cada diez trabajadores toman una semana o menos de vacaciones

Un 58% de los trabajadores chilenos declara que las vacaciones no son suficientes para superar su agotamiento, según un estudio realizado por Mutual de Seguridad a hombres y mujeres entre 18 y 54 años a lo largo del país. En esa misma línea, el 47% dice sentirse más cansado que el año anterior, mientras que un 22% reconoce que no ha vacacionado en más de dos años, duplicando la cifra de 2023.

Además, en el informe se advierte que un 42% toma una semana o menos de vacaciones, superando a quienes lo hacen por dos (31%) o más de tres semanas (27%).

Finalmente, según las experiencias de los trabajadores, un 53% no utiliza sus días de vacaciones debido a factores como la decisión de acumularlos (38%), la falta de dinero (28%) o las exigencias laborales, como la escasez de personal (20%) y el exceso de trabajo (17%).