

Eclipse solar anular de esta jornada

No solo las personas que estén en Rapa Nui y la Región de Aysén deben proteger sus ojos para mirar el eclipse solar anular de esta tarde.

Aunque en esta oportunidad la luna no cubrirá por completo la luz solar, de igual manera existen riesgos al mirar directamente el Sol, aun cuando esté el cielo nublado y no se esté en las localidades con mejor visión.

La exposición prolongada y sin protección a la luz ultravioleta (UV) de la luz solar, láseres y soldaduras por arco provoca daños en la retina externa. Los fotorreceptores y el epitelio pigmentario de la retina ubicados en el polo posterior son particularmente susceptibles a esta radiación. Clásicamente conocida como retinopatía solar, este trastorno afecta con frecuencia a individuos jóvenes que tienen lentes transparentes y

una propensión a observar eclipses solares. Se deben usar gafas especiales para eclipses solares que estén certificadas según la norma ISO 12312-2, ya que están diseñadas para bloquear casi toda la luz solar dañina, incluidos los rayos ultravioletas (UV), infrarrojos y la luz visible intensa que puede dañar la retina.

También hay que utilizar filtros solares de grado profesional en telescopios, binoculares o cámaras si deseas observar el eclipse de forma más detallada. No mirar directamente al sol, ni siquiera durante los eclipses, sin la protección adecuada.

Darío Vásquez, jefe de oftalmología de Clínica Ciudad del Mar, y Paulo Alves da Costa, oftalmólogo de Clínica de Santa María