

## CARTAS A LA DIRECTORA

## UN AÑO DE HORROR

Señora directora:

Se está cumpliendo un año desde que el 7 de octubre de 2023 el grupo Hamás efectuó su acción terrorista contra Israel, que trajo consigo la muerte de más de 2.200 personas y la captura de sobre 200 rehenes, muchos de los cuales no se conoce aún su destino. Entre las víctimas hay mujeres y niños.

La misma fecha marca el inicio de la represalia determinada por el gobierno israelí, conducido por Benjamín Netanyahu, que ha traído muertes, heridos, desplazamiento obligado de personas y destrucción de infraestructura esencial en la Franja de Gaza. Un accionar cruel y desproporcionado que ha afectado a personas inocentes, también a un número considerable de mujeres y niños. Se calcula que los muertos llegan a un promedio de 130 diarios.

No se ve a esta altura una salida para el conflicto bélico, por el contrario, se extiende a otros territorios de la región, como es el caso del Líbano. La situación en el sur de este país, colindante con el norte de Israel, es foco de tensión y acción bélica lo que ha producido efectos directos sobre la vida y la integridad física de las personas y los consiguientes desplazamientos obligados con consecuencias humanitarias particularmente dañinas. La participación de Irán en el conflicto agrava de manera ostensible la situación, como así también el involucramiento de Hezbolá, ambos con conducciones radicalizadas.

El llamado al alto el fuego no ha sido escuchado, aun cuando ha surgido -incluso- de una resolución del Consejo de Seguridad de Naciones Unidas. En esta actitud de las partes en el conflicto se encuentra uno de los principales problemas para buscar una salida negociada, esto es, que tanto Israel como Hamás están liderados por personas con posiciones extremas que se retroalimentan y que encuentran en el conflicto un ingrediente para mantenerse en el poder.

En este contexto ha sido oportuno que la Corte Penal Internacional, por determinación de su Fiscal, haya accionado y ordenado la captura del primer ministro de Israel Netanyahu y su ministro de defensa, como también de los líderes de Hamás.

Lo señalado debiera ser un llamado de atención acerca del riesgo que se corre cuando arriban a posiciones de poder liderazgos radicalizados, independiente de las ideologías que representen. Los extremismos, de cualquier signo, son un riesgo para la convivencia en sociedad y para la paz tanto interna de los países como para la internacional.

*Edgardo Riveros Marín*  
Ex subsecretario de RREE  
y académico U. Central

## DÍA DE LA SALUD MENTAL

Señora directora:

En el marco del Día de la Salud Mental, es necesario destacar la relevancia del apoyo familiar en el cuidado de pacientes con enfermedades neurodegenerativas y oncológicas. Enfermedades como el Alzheimer, el Parkinson y diversos tipos de cáncer no solo afectan a quienes las padecen, sino que alteran profundamente la vida de sus familiares. Por ello, el acompañamiento y comprensión por parte del entorno más cercano se convierten en factores determinantes para el bienestar emocional de quienes las padecen.

Hemos observado que los avances de la medicina, sobre todo de la medicina nuclear con el uso de radiotrazadores y tecnologías como el PET para diagnósticos tempranos, son fundamentales. Sin embargo, es el acompañamiento y la comprensión por parte de los seres queridos lo que marca una diferencia significativa en el bienestar emocional y físico de los pacientes.

El éxito de los tratamientos no solo depende de la tecnología, el apoyo emocional, la paciencia y la comprensión que brindan los familiares pueden marcar una gran diferencia en la evolución de la enfermedad y el bienestar de quien afronta una enfermedad.

El respaldo familiar y del entorno cercano es crucial para la adherencia al tratamiento y el monitoreo de síntomas, lo que permite ajustar los procedimientos de manera oportuna y mejorar la coordinación con los equipos médicos. Además de ofrecer tratamientos avanzados, es importante apoyar a las familias brindándoles las herramientas necesarias para afrontar el desafío de cuidar a sus seres queridos de la mejor forma.

*Dr. Horacio Amaral*  
director médico de PositronMed

## NOBEL DE MEDICINA Y LA TERAPIA GÉNICA

Señora directora:

El Premio Nobel de Medicina 2024 ha sido otorgado a Victor Ambros y Gary Ruvkun, cuyos descubrimientos sobre los microARN (miARN) son más que reveladores. Hace treinta años, estos científicos identificaron por primera vez los miARN en el gusano C.

elegans, una revelación que abrió un camino extraordinario en la investigación sobre la regulación génica.

La información genética contenida en nuestro ADN es compartida por todas las células de nuestro cuerpo. Sin embargo, lo que permite que neuronas y células musculares, por ejemplo, sean tan diferentes entre sí es la manera en que se regula la expresión de genes. Es aquí donde los mecanismos epigenéticos, que incluyen a los miARN, juegan un rol clave.

Estas pequeñas moléculas de ARN no codificante regulan negativamente la expresión génica, modulando procesos esenciales del desarrollo, la fisiología y la enfermedad humana, incluyendo patologías como el cáncer. Ahora, los miARN también son relevantes en procesos como el aprendizaje y la memoria, lo que abre nuevas posibilidades para terapias en enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, ya que representan una prometedora alternativa como agentes terapéuticos capaces de restaurar funciones celulares alteradas.

Estos avances, que han tardado décadas en ser plenamente reconocidos, son un ejemplo perfecto de cómo la ciencia básica, a menudo poco comprendida por el público, tiene un impacto profundo en la vida humana.

El legado de los doctores Ambros y Ruvkun no solo nos brinda un mejor entendimiento de cómo nuestras células funcionan, sino que pone en nuestras manos una poderosa herramienta para el futuro de la medicina.

*Dra. Brigitte van Zundert*  
Directora Núcleo Milenio Epineuro  
Investigadora Instituto de Ciencias  
Biomédicas UNAB