

La pesquisa precoz es clave

●Cada 19 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer de Mamas. Comienza este mes y los prestadores de salud se visten de rosa para concientizar respecto a este problema de salud que año tras año mata a un número considerable de mujeres, tanto que en Chile es considerada la primera causa de muerte oncológica femenina (Globocan 2022).

Se han realizado esfuerzos para transmitir a las mujeres que la detección temprana es la clave para disminuir la morbimortalidad asociada a esta enfermedad, siendo la mamografía el examen fundamental en la detección precoz.

Si bien la aparición de este cáncer puede estar influenciada por razones genéticas o hereditarias que no se

pueden controlar, existen otros factores de riesgo que sí son modificables, como el consumo de alcohol, sobrepeso y obesidad, sedentarismo, retraso de la maternidad, entre otros. Sin embargo, algunas mujeres desarrollan cáncer de mama a pesar de no tener factores de riesgo, por lo que es fundamental el *screening* periódico a través de la mamografía.

La prevención y la detección precoz son la clave para frenar esta alza sostenida de muertes asociadas a esta enfermedad, que impacta enormemente en la vida de las mujeres y sus familias.

Judith Ochar Riquelme
Académica de Obstetricia, Facultad de Ciencias para el Cuidado de la Salud, Universidad San Sebastián