

# En 80% aumentan consultas de salud mental en Calama

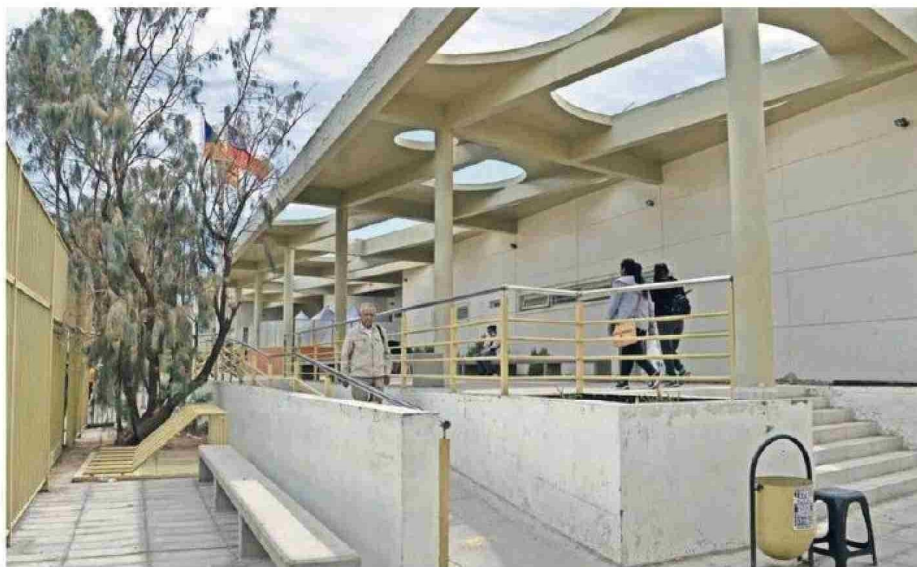
Preocupa demandas por cuadros de estrés y otros trastornos, los que ha obligado a la reconversión de horas en la APS.

Redacción  
 La Estrella

**P**reocupación genera la falta de condiciones para enfrentar el aumento del 80% en las patologías relacionadas con la salud mental de la población en la comuna de Calama. Las más recurrentes son los trastornos de ansiedad, sueños y anímicos, principalmente visualizados tras concluir la pandemia por el coronavirus que generó una serie de restricciones sociales.

La situación fue planteada por la psicóloga Macarena Burgos, asesora técnica del área de la Atención Primaria de Salud (APS) dependiente de la Corporación Municipal de Desarrollo Social (Comdes), quien manifestó que "desde la pospandemia, se vio un incremento de por lo menos un 80% de solicitudes de atención en cuanto a salud mental se refiere", en los consultorios municipalizados.

Aunque, la profesional reconoció que "en el proceso de pandemia se visualizó que existían nuevas situaciones o nuevas patologías que se estaban generando, las cuales no habían sido visualizadas por



EL CONSULTORIO CENTRAL DE CALAMA ES UNO DE LOS DISPOSITIVOS DE APS QUE ATIENDE A LA POBLACIÓN EN LA COMUNA.

la cantidad de tiempo que el usuario del sistema estaba permaneciendo en su casa o su espacio. Las personas estaban más acostumbradas a salir, el hecho de haber estado tanto tiempo encerradas también provocó que desarrollaran otro tipo de patologías o de enfermedades que se están visualizando dentro

de la esfera de salud mental".

## ANÁLISIS PREPANDEMIA

La psicóloga, explicó que "principalmente las consultas están relacionadas a la neurodivergencia en el caso de los infante-adolescentes, todo lo que tiene que ver con TEA, TDH, problemas de estudios, principalmente dis-

calculia, entre otras", las cuales agregó, que "se visualizaron y puntualizaron literalmente en pandemia. Si bien es cierto en prepandemia o desde el año 2019 hacia atrás había una consideración del 5% de la población que estaba diagnosticada con alguna neurodivergencia, en la actualidad tenemos un 20 ó 30

por ciento de la población que cuenta con ese diagnóstico y un 15% de la población no se encuentra diagnosticada".

Añade que también "se pudo visualizar que la neurodivergencia no sólo afecta a los niños, sino que también a adultos que no habían sido diagnosticados, y que co-

mienzan a visualizarse con mayor interés en la población", donde además "otro tema, u otra patología que se visualizan son los trastornos por conducta alimentaria, ya que si bien es cierto son trastornos que han sido visualizados en su momento, hoy día tienen un poco más de atenciones y de solicitud de atención porque la forma de poder afrontar en la actualidad situaciones que generan un poco mayor de estrés, el ser humano tampoco está acostumbrado".

Si bien, Burgos consideró que "el estrés ha cambiado, la visión del mundo también ha cambiado. Han incrementado las solicitudes en cuanto a los trastornos ansiosos, a los trastornos de angustia, principalmente los trastornos del estado anímico se han visualizados. Esa son las temáticas más frecuentes de las solicitudes en la atención en la actualidad".

Detalló que "los trastornos de sueños y anímicos que se visualizan en estados más irritables en cuanto a las conductas también en problemas de iniciar y mantener sueños, dolores de cabeza que son algunos síntomas que se puedan ir presentando".