

# Estrenan plataforma que apoya la salud mental en las universidades del Estado

Generar un espacio para brindar respuestas concretas y oportunas a problemas de salud mental, fue una de las motivaciones que inspiró la creación del sitio “Aquí Contigo”, plataforma de libre acceso para todos quienes integran las comunidades de las universidades del Estado en el país.

El lanzamiento de esta herramienta, desarrollada por la Red de Salud Digital que agrupa a estas instituciones (RSDUE), se realizó en la Universidad de Talca (UTalca) ante la presencia de representantes de las entidades que conforman el Consorcio de Universidades del Estado de Chile (Cuech).

En la oportunidad, el Conector de Salud Mental de la RSDUE,

Antonio Salinas, explicó que la creación y puesta en marcha del sitio se inició hace dos años, cuando surgió la idea de contar con una herramienta digital que permitiera entregar información sobre la temática, desafío que se abordó a través de un trabajo conjunto que reunió a especialistas pertenecientes a las instituciones de la Red.

El profesional indicó que el fruto de esa labor “es la plataforma ‘Aquí Contigo’, que busca promover la salud mental, contribuir también en actitudes como la búsqueda de ayuda y, en general, a la prevención de la emergencia de trastorno de salud mental, principalmente

en la comunidad estudiantil”.

En tanto, el coordinador de la misma Red, Steffen Härtel, subrayó que un aspecto clave del sitio es que ofrece una alternativa de información confiable y veraz. “Esta página habla nuestro lenguaje, pasó por todos los controles de calidad de los participantes y representa lo que piensan las universidades del Estado con relación a cómo atender la salud mental de nuestros y nuestras estudiantes en forma correcta. Eso da mucha seguridad”, expresó.

Por su parte, la vicerrectora de Desarrollo Estudiantil de la Universidad de Talca, Paula Caballero Moyano, resaltó

- **El lanzamiento se realizó en la Universidad de Talca y está dirigida a estudiantes, académicos y funcionarios de las distintas casas de estudios del país.**



el compromiso institucional con el bienestar emocional de quienes integran la comunidad utalina. “Nuestro propósito es entregar herramientas concretas para ayudar a nuestros y nuestras estudiantes desde los y las funcionarios, los y las docen-

tes y desde ellos mismos”, subrayó.

Por su parte, el director de Salud del Estudiante de la UTalca, Daniel Jiménez Acuña, añadió que, “nuestra comunidad puede acceder a información más específica de salud mental, donde va

a poder responder algunos test, los que en función de las respuestas va a entregar información y orientación de acuerdo con qué hacer y además los va a articular con las unidades de acompañamiento de nuestra Universidad”.